

«Οι απόψεις των παιδιών και των νέων για την ενσυναίσθηση»

19 Ιουνίου – 5 Ιουλίου 2023

SIMPLE ACTS



Refugee
Week

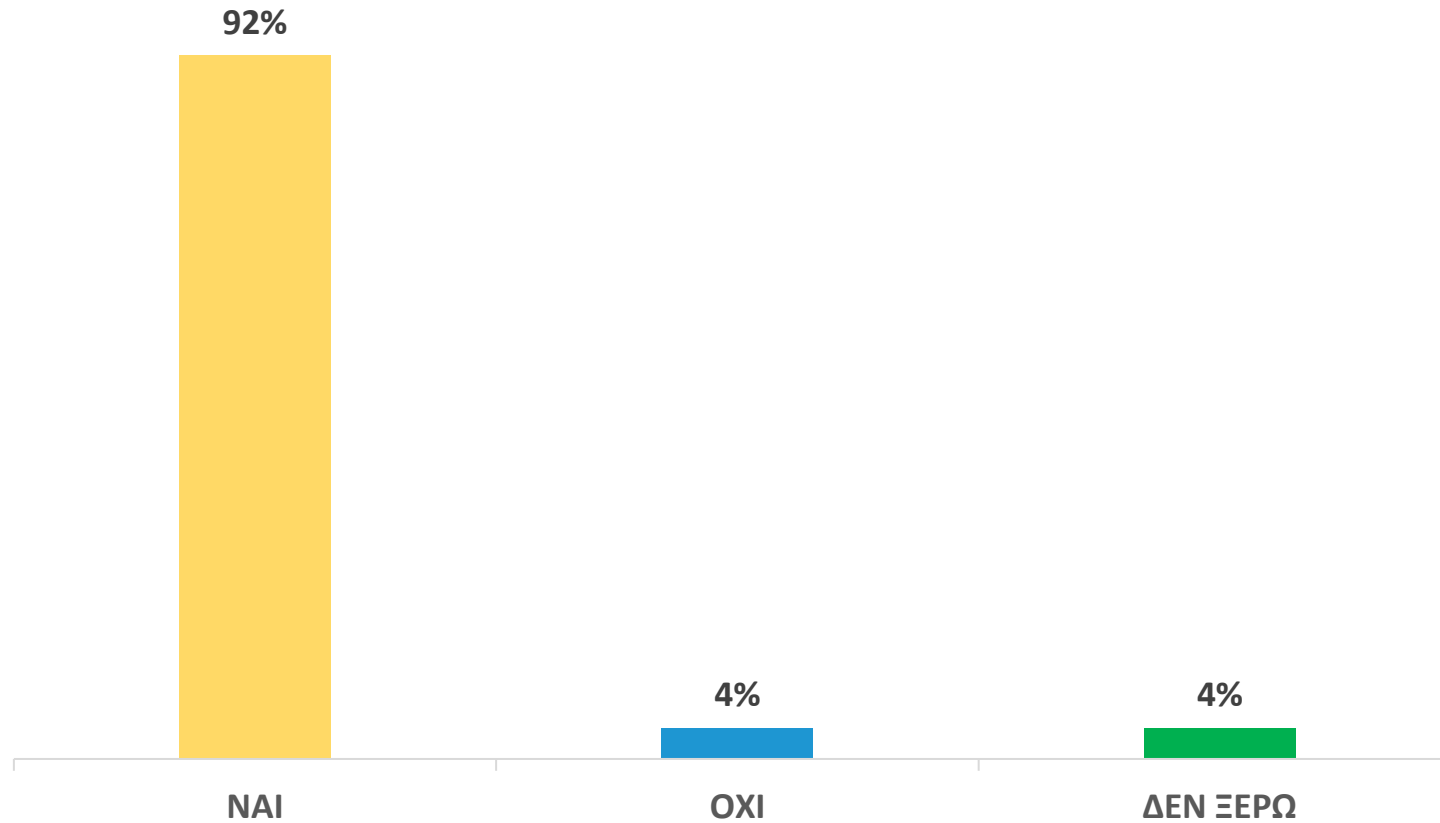
 **Report**

GREECE
Η φωνή σου μετράει

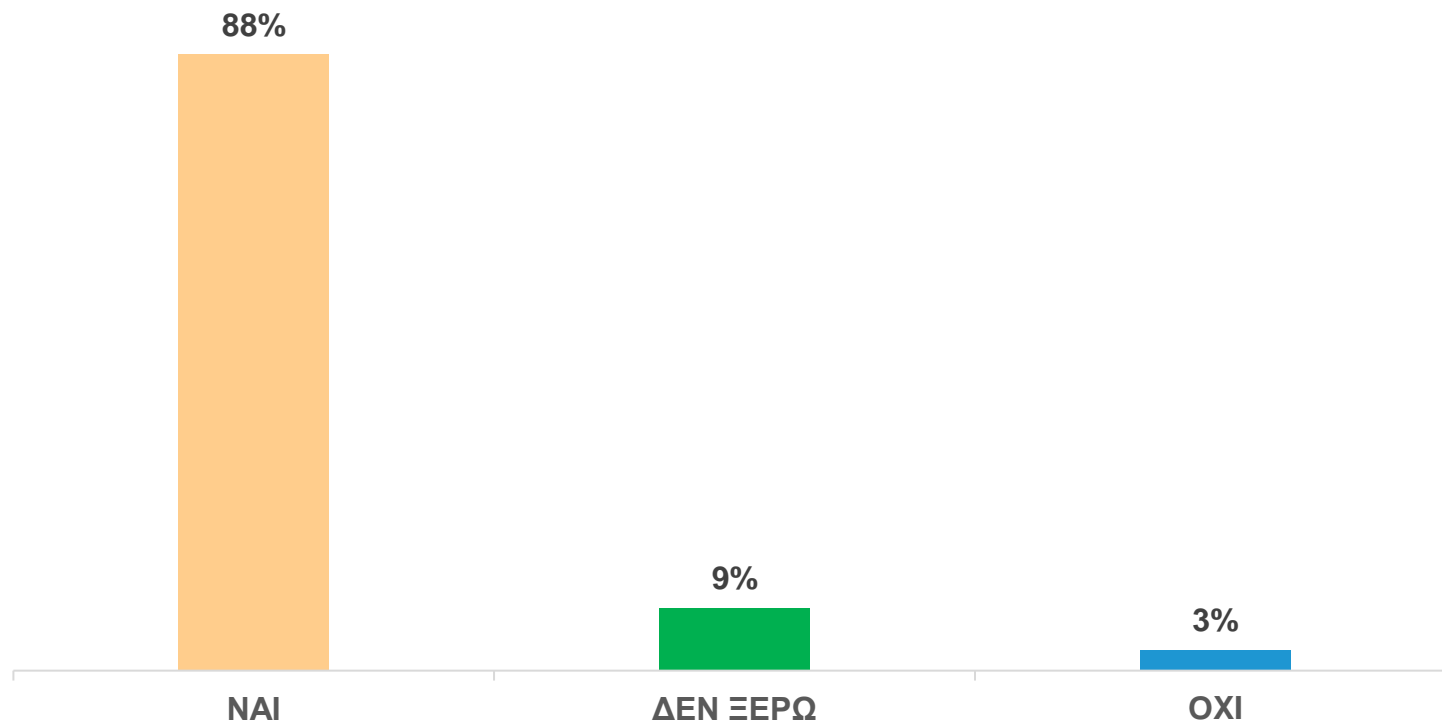
unicef 

για κάθε παιδί

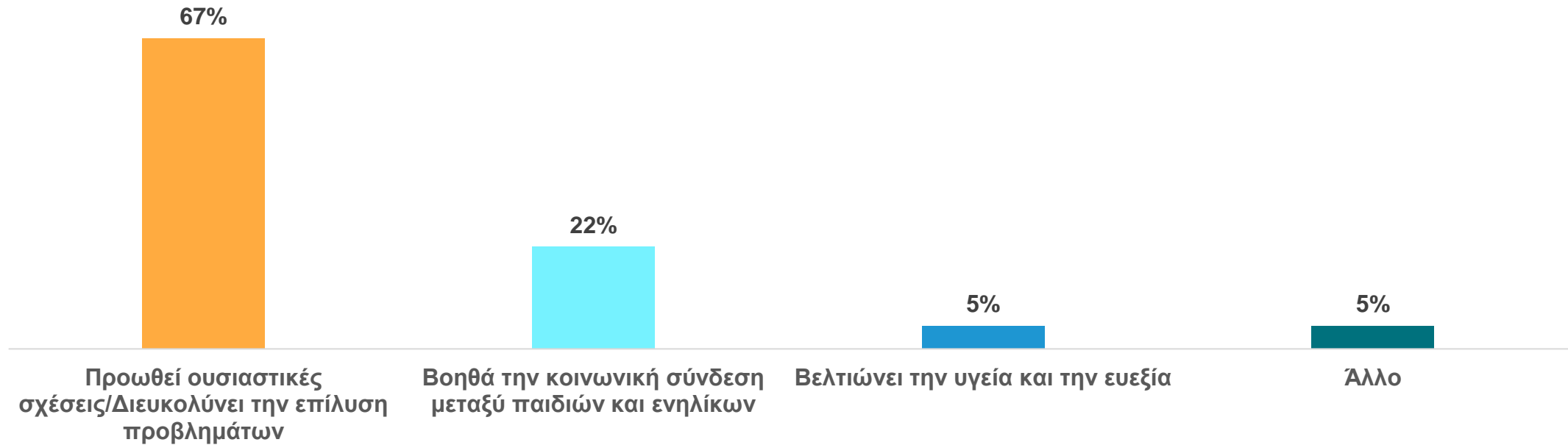
Για σένα η ενσυναίσθηση είναι σημαντική;



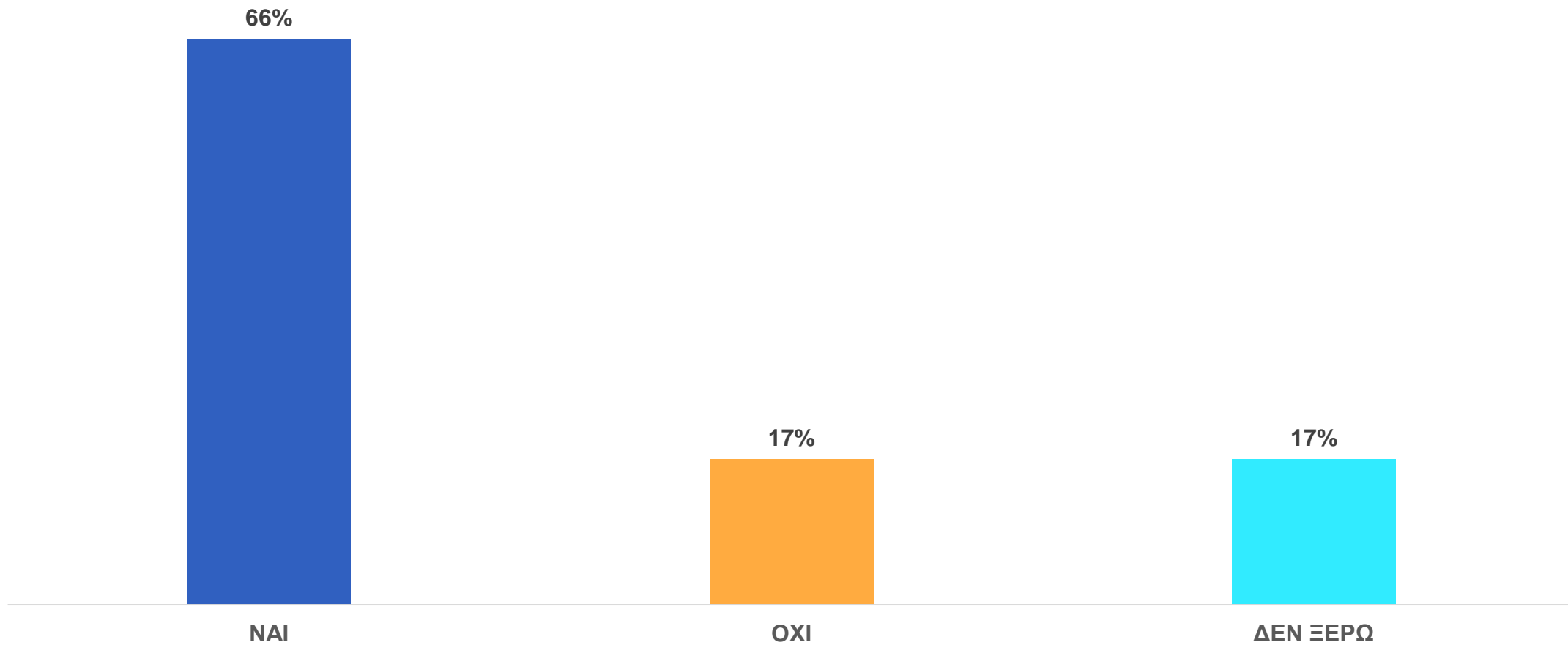
Πιστεύεις ότι η ενσυναίσθηση είναι σημαντική για την κοινωνία;



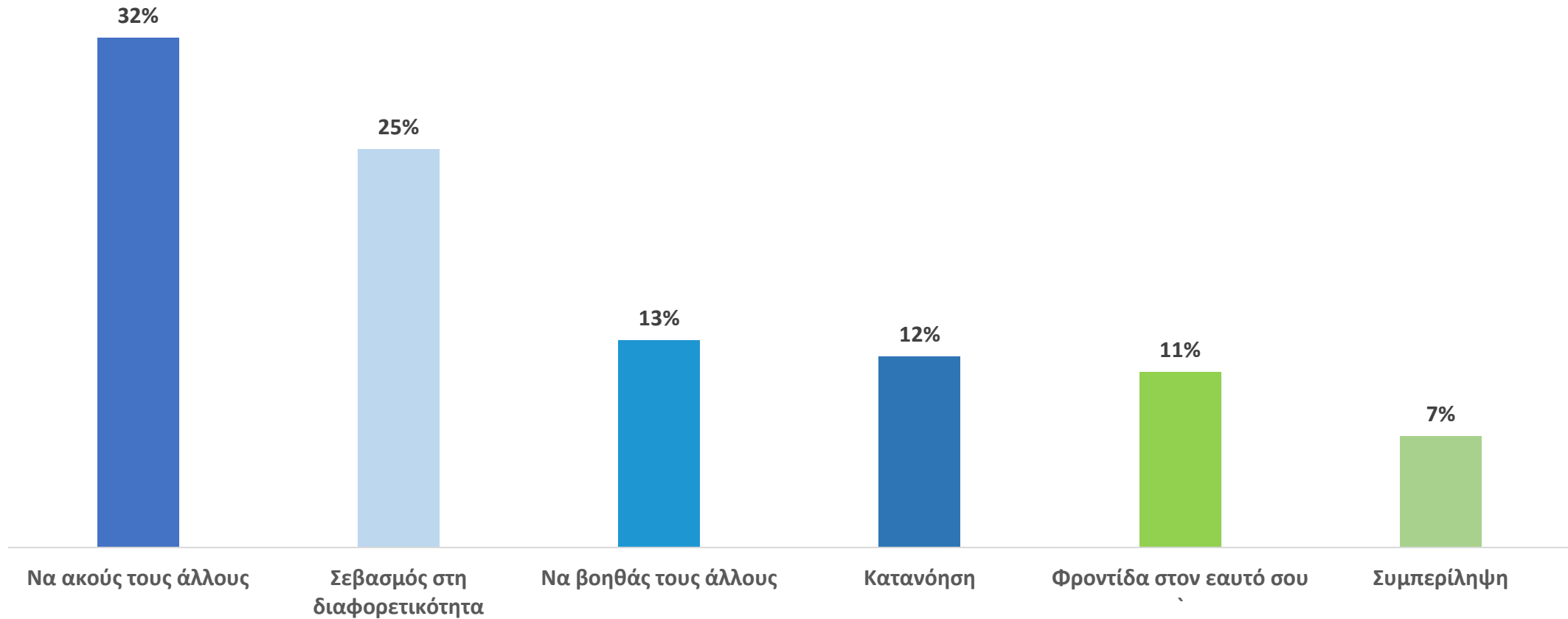
Πώς μπορεί η ενσυναίσθηση να βοηθήσει την κοινωνία;



Θεωρείς ότι η ενσυναίσθηση μπορεί να διδαχθεί;



Ποια ενέργεια ενσυναίσθησης μπορεί να βοηθήσει περισσότερο στην κοινωνική ένταξη των νέων στην Ελλάδα;



Γιατί οι U-Reporters διάλεξαν τις συγκεκριμένες ενέργειες ενσυναίσθησης; (II)

Κατανόηση	Φροντίδα στον εαυτό σου	Συμπερίληψη
<p><i>‘Η κατανόηση προς τους άλλους είναι κάτι πολύ σημαντικό και θα έπρεπε όλοι να προσπαθούμε να εφαρμόσουμε την κατανόηση στον συνάνθρωπο μας. Ποτέ δεν ξέρουμε τα προβλήματα του διπλανού μας και τι μπορεί να τον προβληματίζει’</i></p> <p>Ανώνυμος U-Reporter</p>	<p><i>‘Γιατί αν ο καθένας φροντίζει τον εαυτό του σωστά και ποιοτικά ,όλος ο κόσμος θα ήταν καλύτερος’</i></p> <p>Κορίτσι, 16 ετών, Παιανία</p>	<p><i>‘Πιστεύω πως η συμπερίληψη και η ενσυναίσθηση είναι οι δυο έννοιες που θα μας απασχολήσουν περισσότερο από οποιεσδήποτε άλλες στην επόμενη δεκαετία. Και είναι η βάση που πρέπει να κατακτήσουμε για να προχωρήσουμε πιο ουσιαστικά μπροστά. Ο άνθρωπος για τον άνθρωπο.’</i></p> <p>Κορίτσι, 24 ετών, Λάρισα</p>
<p><i>‘Γιατί είναι το πιο δύσκολο πράγμα να επιτευχθεί, κι όμως το πιο απαραίτητο για την κοινωνία’.</i></p> <p>Αγόρι, Πειραιάς</p>	<p><i>‘Αν δεν κατανοήσουμε και δεν αγαπήσουμε πρώτα τον εαυτό μας, πώς θα μπορέσουμε να γίνουμε άνθρωποι για τους γύρω μας; Χρειάζεται, λοιπόν, σε πρώτο στάδιο να εμβαθύνουμε και να φροντίσουμε το εσωτερικό μας κι έπειτα να προχωρήσουμε στην διερεύνηση του κόσμου που μας περιτριφυλεύει.’</i></p> <p>Κορίτσι, Ίλιο</p>	<p><i>‘Γιατί θεωρώ ότι είναι πάντα σημαντικό να ακούμε τους γύρω μας και τα προβλήματα τους και να προσπαθούμε να μπαίνουμε στη θέση τους. Πρέπει πάντα να σκεφτόμαστε ότι μπορεί να είχαμε βρεθεί σε μια ανάλογη θέση και να χρειαζόμασταν αντίστοιχη βοήθεια. Χωρίς την ενσυναίσθηση δεν θα μπορούσαμε να αντιληφθούμε τα συναισθήματα των άλλων και τις σκέψεις τους.’</i></p> <p>Κορίτσι, Αθήνα</p>
<p><i>‘Αν δεν γνωρίζω το περιβάλλον μου δεν μπορώ να επιβιώσω’</i></p> <p>Αγόρι, 21 ετών, Θήβα</p>	<p><i>‘Γιατί η αλλαγή έρχεται από μέσα μας’</i></p> <p>Κορίτσι, 25 ετών, Θεσσαλονίκη</p>	<p><i>‘Η συμπερίληψη προσφέρει την αναγκαία εξοικίωση με τη διαφορετικότητα ώστε να είναι πιο εύκολο να δούμε τα πράγματα με τα μάτια του άλλου.’</i></p> <p>Αγόρι, 14 ετών, Αθήνα</p>

Γιατί οι U-Reporters διάλεξαν τις συγκεκριμένες ενέργειες ενσυναίσθησης; (I)

Ν' ακούς τους άλλους	Σεβασμός στη διαφορετικότητα	Να βοηθάς τους άλλους
<p><i>'Ακούγοντας τον πόνο και τα συναισθήματα του άλλου, βάζεις τον εαυτό σου στην θέση του και βιώνεις τα ίδια συναισθήματα με αυτόν. Με αυτόν τον τρόπο, μπορείς να βοηθήσεις ουσιαστικά τον άλλον και να βρεις λύσεις στα προβλήματα του.'</i></p> <p>Αγόρι, 17 ετών, Φλώρινα</p>	<p><i>'Γιατί πρέπει να βάλουμε και εμείς τον εαυτό μας στην θέση ενός «διαφορετικού» ανθρώπου που έρχεται σε μια άλλη και ξένη χώρα, να καταλάβουμε πώς νιώθει ώστε να τον βοηθήσουμε.'</i></p> <p>Αγόρι, 14 ετών, Πύργος</p>	<p><i>'Μέσω του εθελοντισμού τα άτομα προσφέρουν ανιδιοτελώς το χρόνο και την προσπάθεια τους για την επίτευξη ενός καλού σκοπού. Μέσα από τέτοιου είδους δραστηριότητες, οι νέοι άνθρωποι μαθαίνουν την αξία της προσφοράς, έρχονται σε επαφή με άτομα διαφορετικής προέλευσης και κατανοούν ότι η αλληλεγγύη είναι το μέσο για την συνένωση των ανθρώπων.'</i></p> <p>Κορίτσι, 20 ετών, Πειραιάς</p>
<p><i>'Γιατί είναι πολύ σημαντικό να μην κρίνουμε τους άλλους, γιατί δεν ξέρουμε τι περνάει ο καθένας μέσα του.'</i></p> <p>Αγόρι, 19 ετών, Αμάριο</p>	<p><i>'Γιατί κανένας δεν είναι όμοιος κανενός. Όλοι έχουμε ιδιαιτερότητες και διαφορές μεταξύ μας, γι' αυτό οφείλουμε να σεβόμαστε την διαφορετικότητα του άλλου, όπως και αυτός την δική μας.'</i></p> <p>Κορίτσι, 16 ετών, Άργος</p>	<p><i>'Επειδή μέσα απο τη βοήθεια συναισθάνεσαι τους άλλους και εκτιμάς αυτά που έχεις'</i></p> <p>Κορίτσι, 14 ετών, Αθήνα</p>
<p><i>'Γιατί εάν απενοχοποιήσουμε τα προβλήματά μας και οδηγηθούμε στην αναγνώρισή τους, τότε μπορούμε να τα καταπολεμήσουμε.'</i></p> <p>Αγόρι, Αθήνα</p>	<p><i>'Επειδή, κατά τη γνώση μου, όλα ξεκινούν από την ακοή και τον σεβασμό προς τον συνάνθρωπο.'</i></p> <p>Κορίτσι, 15 ετών, Βύρωνας</p>	<p><i>'Because I believe the Greek state and business don't care about the well-being and the physical, mental, and economic prosperity of our people. That makes us lash out against one another and divide ourselves into groups, rich against poor, left against right, and Greek against immigrant, leading to further decay of our relationships as a society. People have so little for themselves that they cannot care for other people.'</i></p> <p>Αγόρι, 22 ετών, Παλιό Φάληρο</p>



<https://www.facebook.com/UReportGreece>



<https://www.instagram.com/ureportgreece/>



<https://greece.ureport.in/>

