

ΔΗΜΟΣΚΟΠΗΣΗ U-REPORT

«Τι πιστεύουν τα παιδιά και οι νέοι για την άσκηση και τη σωματική δραστηριότητα;»

14-30 Ιουνίου 2024



Οι συμμετέχοντες

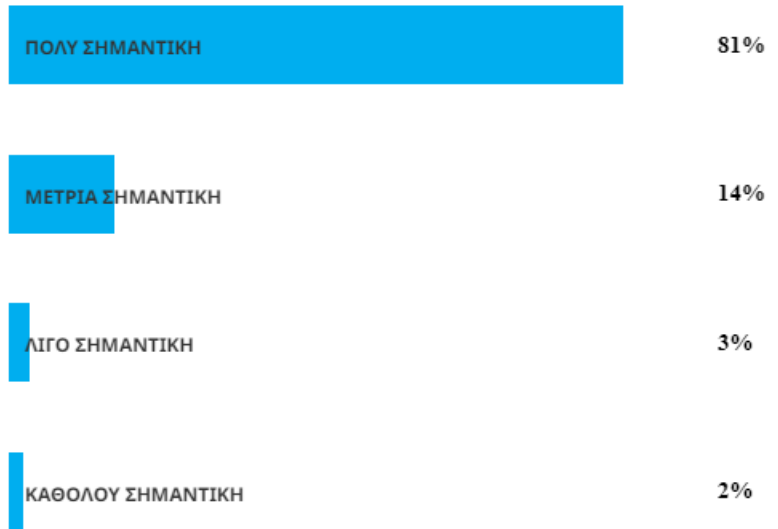
230 συμμετέχοντες

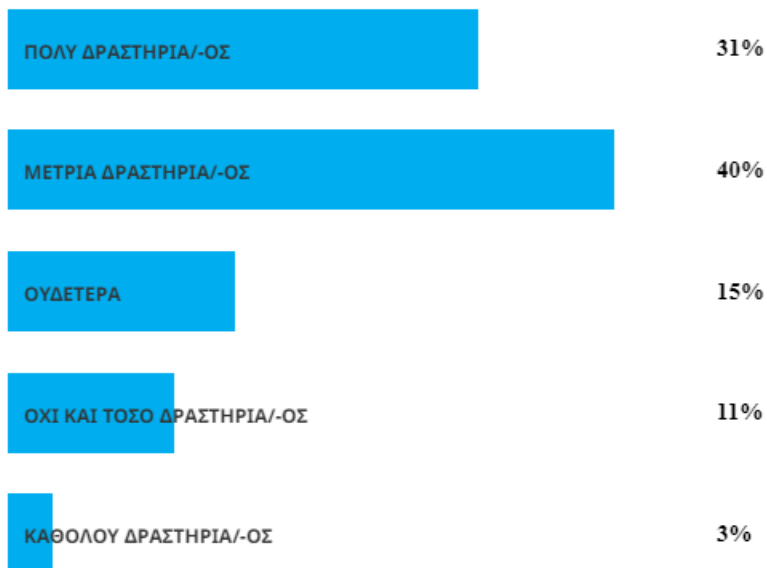
60% Κορίτσια

37% Αγόρια

3% Άλλο/Προτιμώ να μην πω

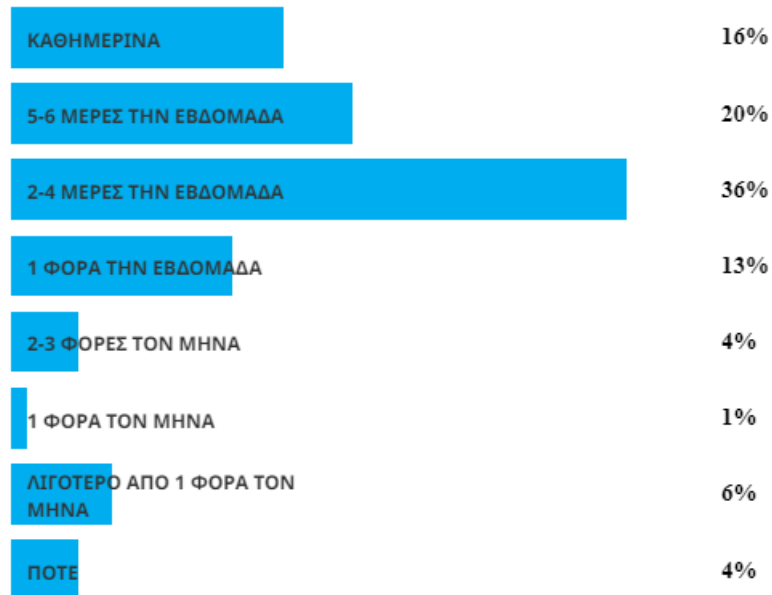
*Πόσο σημαντική θεωρείς τη
σωματική δραστηριότητα;*





*Πόσο σωματικά δραστήρια/-ος
θεωρείς ότι είσαι;*

Πόσο συχνά ασκείσαι για τουλάχιστον 1 ώρα ημερησίως;



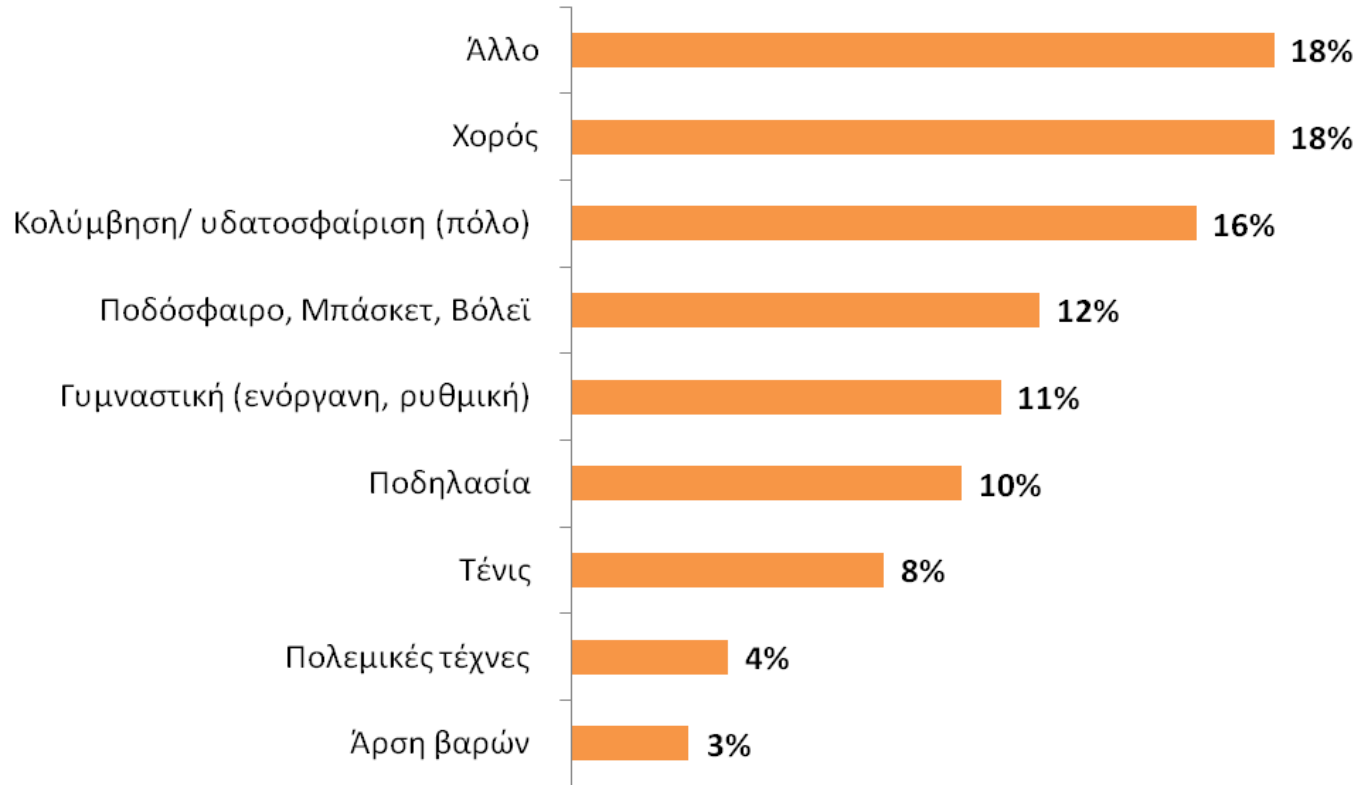
Με ποιον τρόπο είσαι σωματικά δραστήριος/-α;



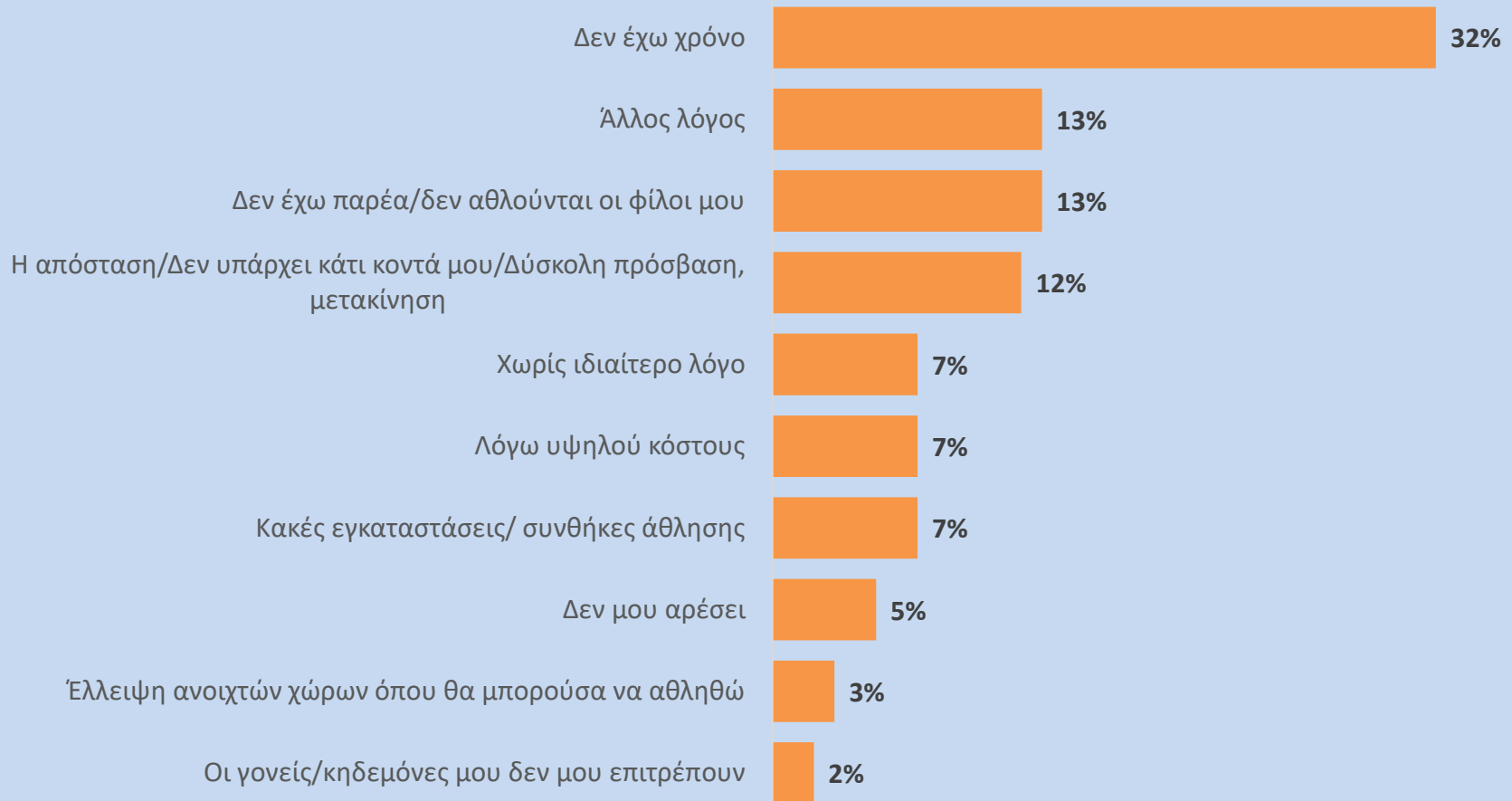


Αυτό το διάστημα ασχολείσαι με κάποια αθλητική δραστηριότητα;

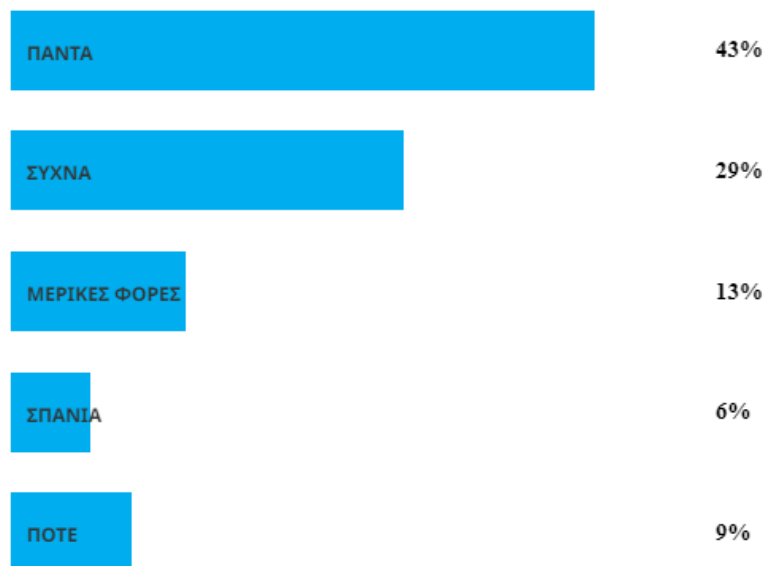
ι. Με ποιο άθλημα ασχολείσαι;

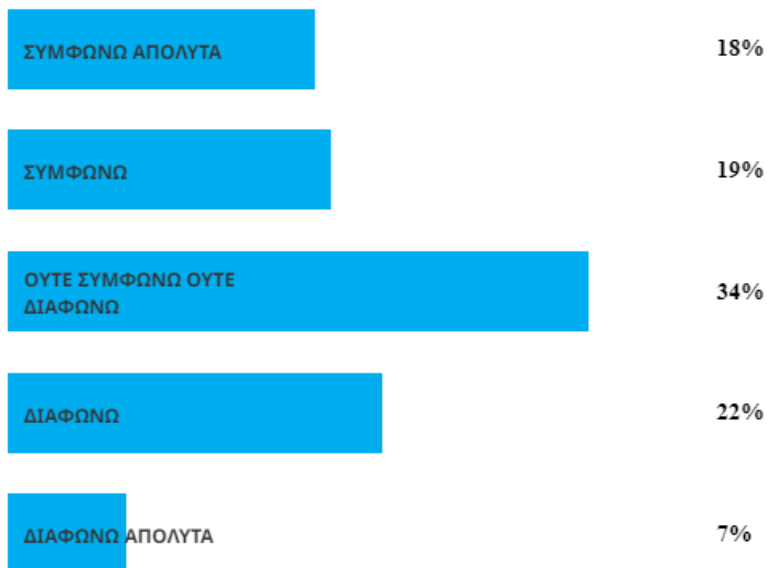


ii. Για ποιον λόγο δεν ασχολείσαι;



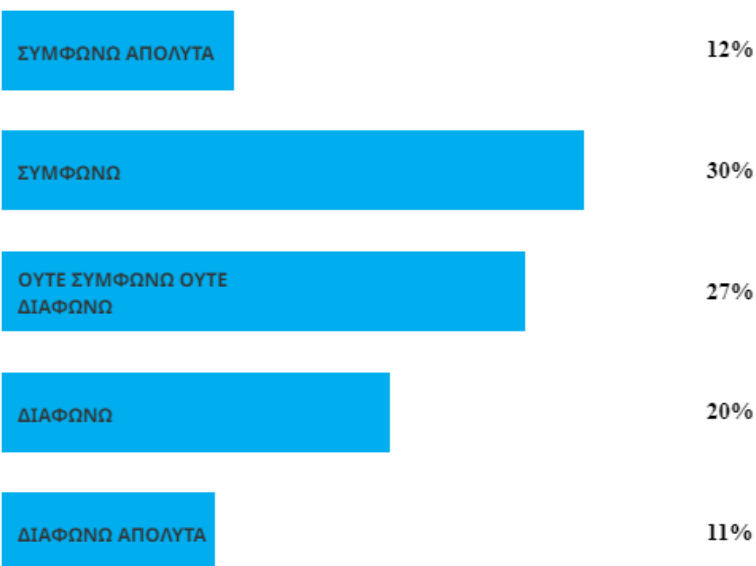
*Περπατάς ή χρησιμοποιείς ποδήλατο για
κοντινές μετακινήσεις, όπως για ψώνια,
φροντιστήριο, έξοδο;*

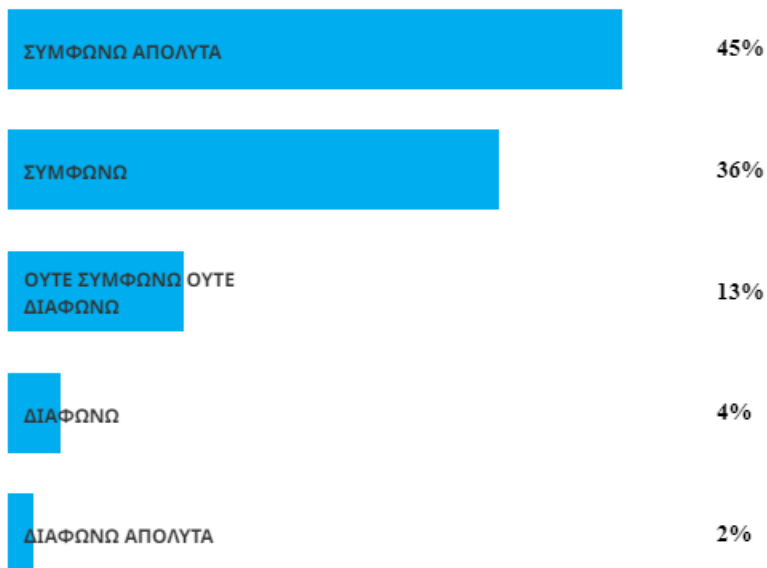




«Το σχολείο μου προωθεί τη φυσική δραστηριότητα και την άσκηση μεταξύ των μαθητών κατά τις σχολικές ώρες». Σε ποιο βαθμό συμφωνείς με αυτό;

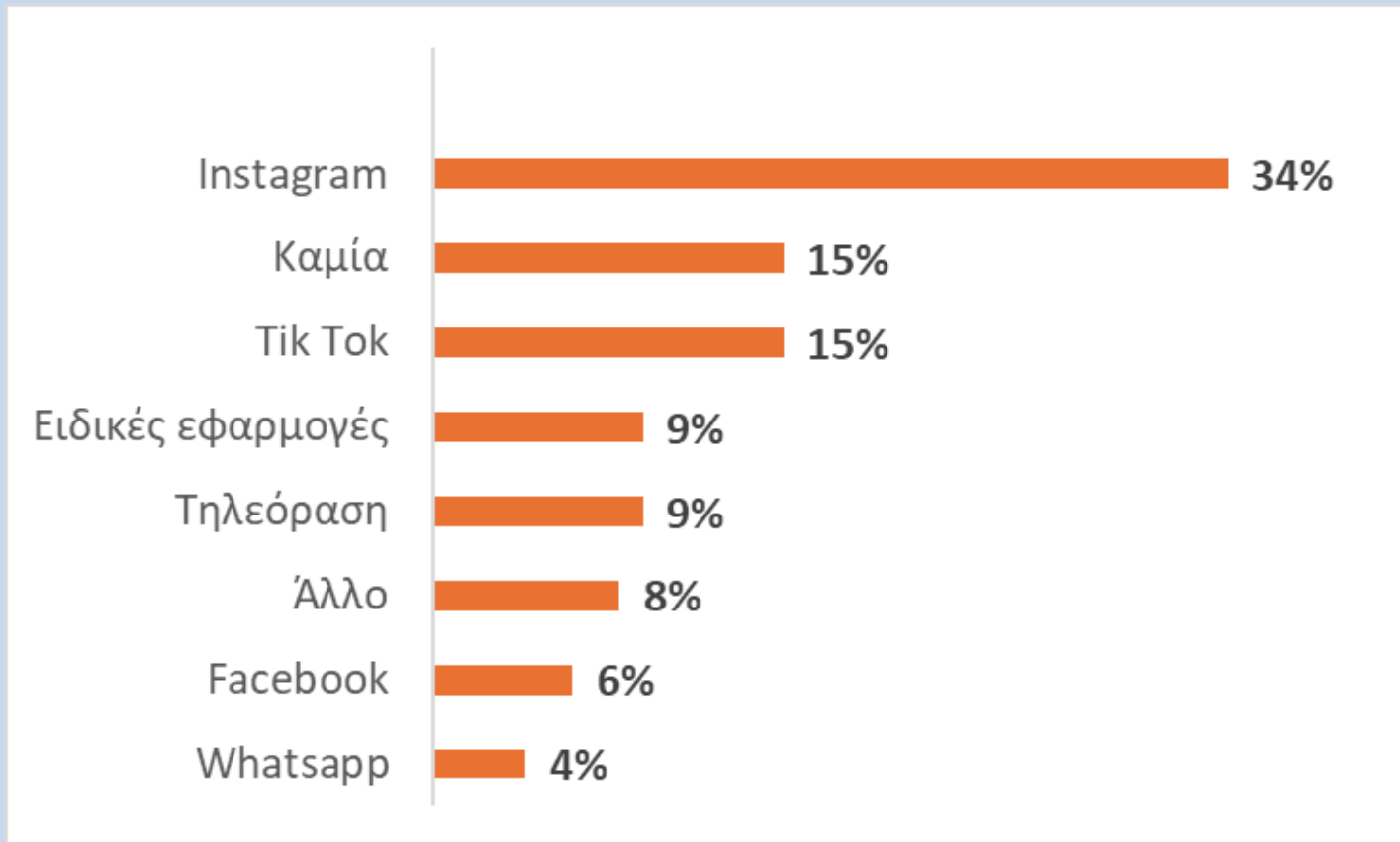
«Ο δήμος μου παρέχει αρκετές επιλογές για σωματική δραστηριότητα και άσκηση». Σε ποιο βαθμό συμφωνείς με αυτό;





Πιστεύεις ότι η άσκηση βοηθά την ακαδημαϊκή επίδοση;

Μέσα από ποια πλατφόρμα επικοινωνίας προτιμάς να λαμβάνεις προτάσεις σχετικά με τη σωματική δραστηριότητα;



Τι πιστεύεις ότι θα σε βοηθούσε να αφιερώνεις περισσότερο χρόνο στην άθληση και τη σωματική δραστηριότητα;

"Ένα ειδικά διαμορφωμένο πρόγραμμα για εμένα, με υπενθυμίσεις από εφαρμογές, περισσότερες επιλογές γυμναστικής από τον Δήμο μου και ο κατάλληλος εξοπλισμός", *U-Reporter*, κορίτσι 17 χρονών, Λέσβος

"Να έχω παρέα και να μην φοβάμαι λόγω της εγκληματικότητας", *U-Reporter*, αγόρι 15 χρονών, Ανδρίτσαινα-Κρεστένων

"Αν το εκπαιδευτικό σύστημα ήταν πιο ευέλικτο, επέτρεπε στους μαθητές να αφιερώνουν περισσότερο χρόνο μετά το σχολείο στα ενδιαφέροντα τους, θα ασχολούμουν πιο συστηματικά με την σωματική άσκηση", *U-Reporter*, κορίτσι 15 χρονών, Λάρισα

Το σχολείο να μας βοηθάει στις δραστηριότητες και ακόμα και στο πιο μικρό χωριό της Ελλάδας πρέπει τα παιδιά που ζουν εκεί να έχουν κάτι να ασχολούνται", *U-Reporter*, αγόρι 15 χρονών, Αττική

Πάρε μέρος στη νέα δημοσκόπηση του

U Report UNICEF

Στείλε **ΣΠΟΡ** ή **SPORTS** μέσω

 Viber, στο public chat **ureportgreece**

 Facebook Messenger, στο **U-Report**

 **Greece**

 WhatsApp, στο **695 548 3316**

Instagram, στο **@ureportgreece**

U Report by UNICEF

unicef 
για κάθε παιδί