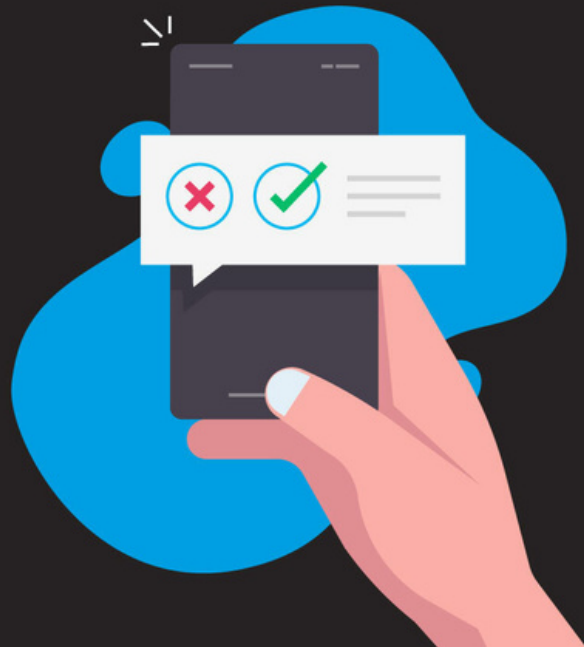


ΔΗΜΟΣΚΟΠΗΣΗ U-Report

Πάρε μέρος
στη **νέα δημοσκόπηση**
του U-Report σχετικά
με την υγεία της
περιόδου.

U
Report
by UNICEF



Έχεις ακούσει
ή γνωρίζεις τι είναι
το **«στίγμα της**
περιόδου»;

U
Report
by UNICEF



Η γνώμη σου θα συμβάλλει
στον σχεδιασμό προγραμμάτων
και δράσεων για **την εξάλειψη**
των στερεοτύπων γύρω
από την περίοδο.

U
Report
by UNICEF



U Report by UNICEF

unicef 
για κάθε παιδί

**“Τι πιστεύουν οι
νέοι σχετικά με την
υγεία και την
υγιεινή της
περιόδου”**

10 Ιανουαρίου – 10 Φεβρουαρίου 2025

**Στην παρούσα ανάλυση χρησιμοποιήθηκαν οι απαντήσεις
των ηλικιακών ομάδων 15-24*

Συμμετέχοντες

224

Κορίτσια 97%

Αγόρια 3%

Ηλικία*

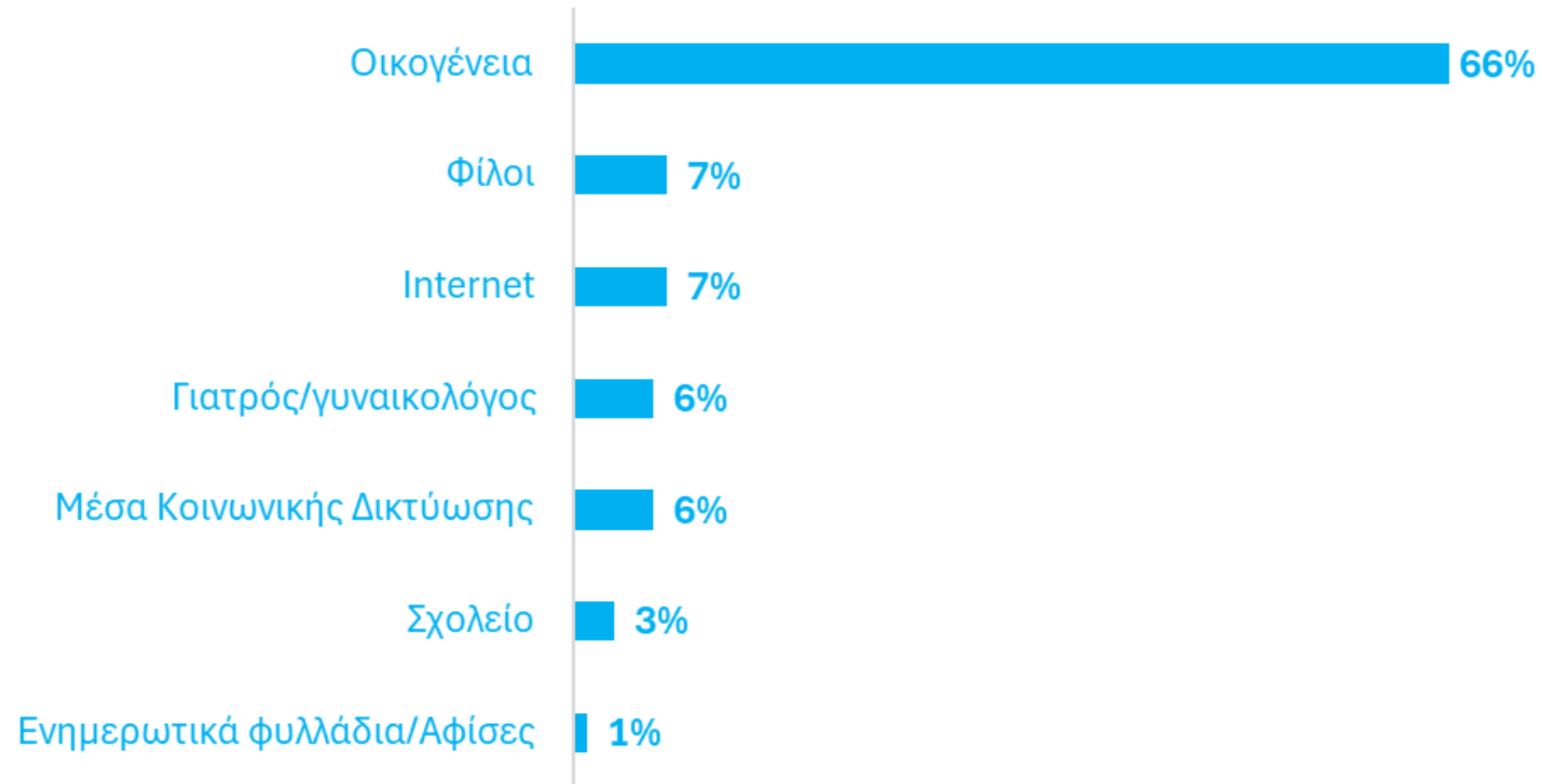
15-19: 52%

20-24: 36%

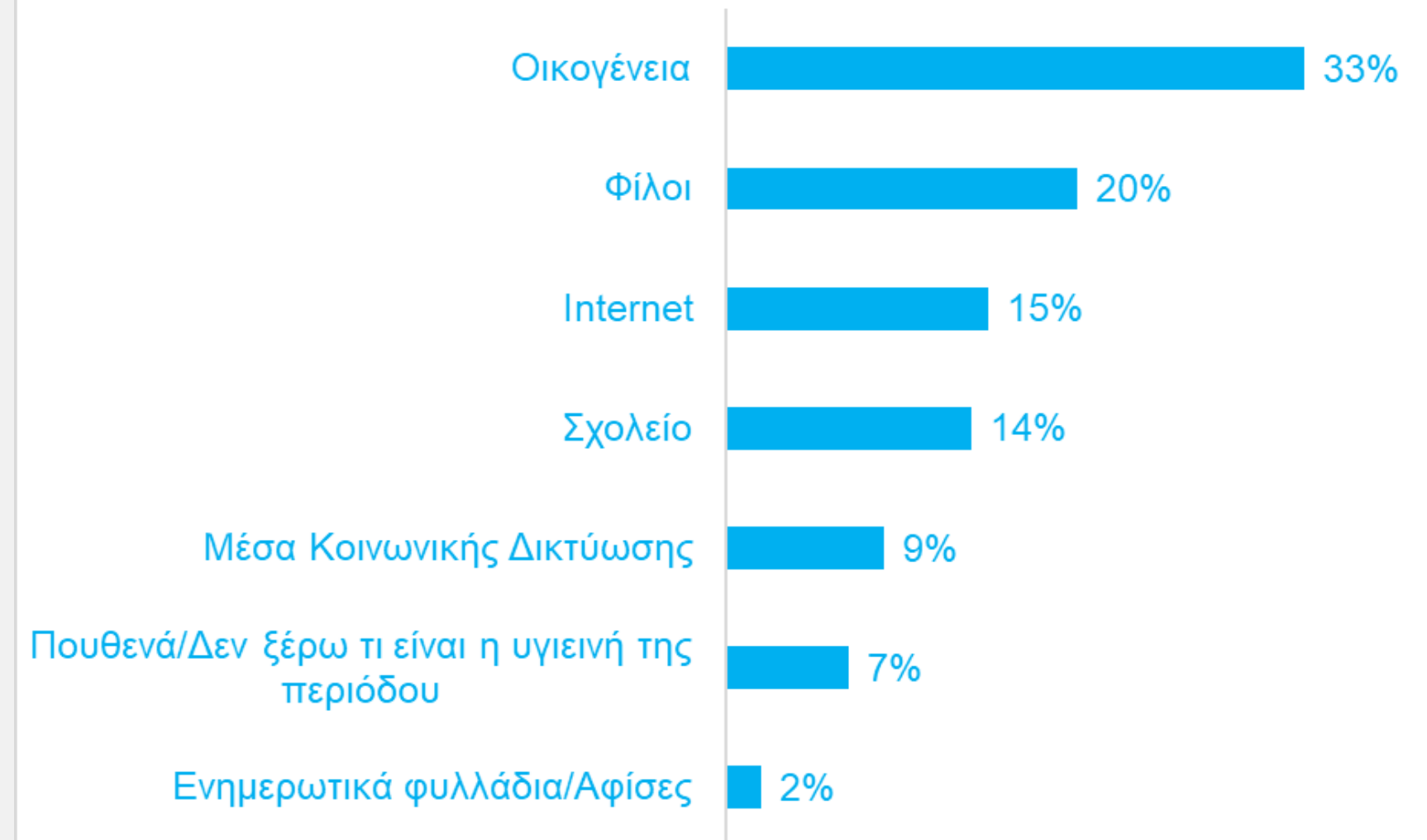
25+: 12%

Από πού μαθαίνεις κυρίως για θέματα που αφορούν στην υγεία και την υγιεινή της περιόδου;

ΚΟΡΙΤΣΙΑ

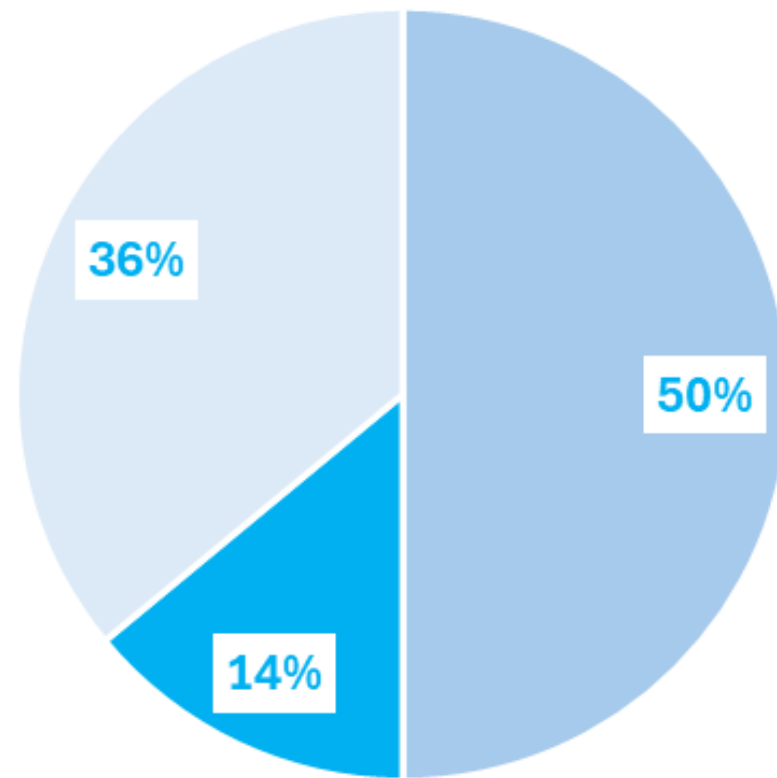


ΑΓΟΡΙΑ



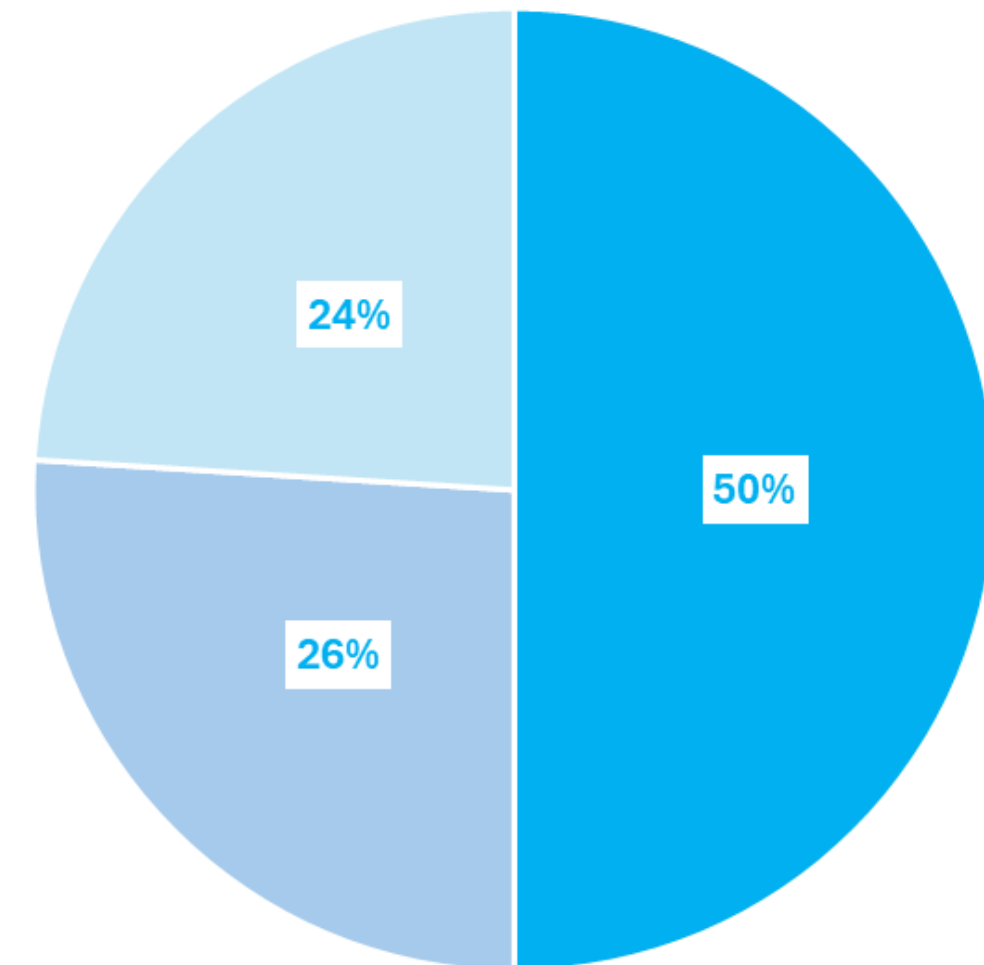
Έχεις ακούσει ή γνωρίζεις τι είναι το «στίγμα της περιόδου»;

ΚΟΡΙΤΣΙΑ



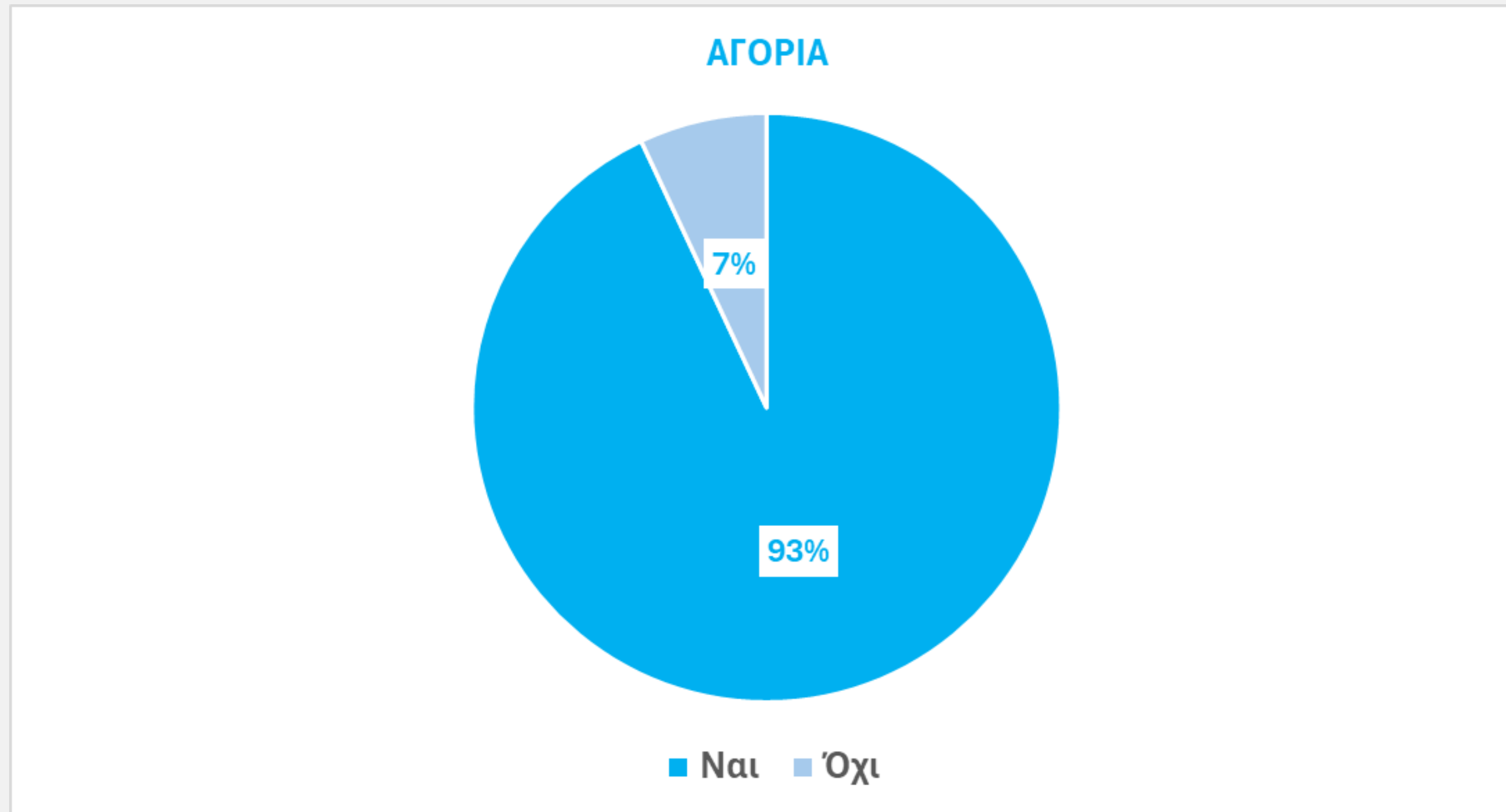
■ Όχι ■ Λίγο ■ Ναι

ΑΓΟΡΙΑ



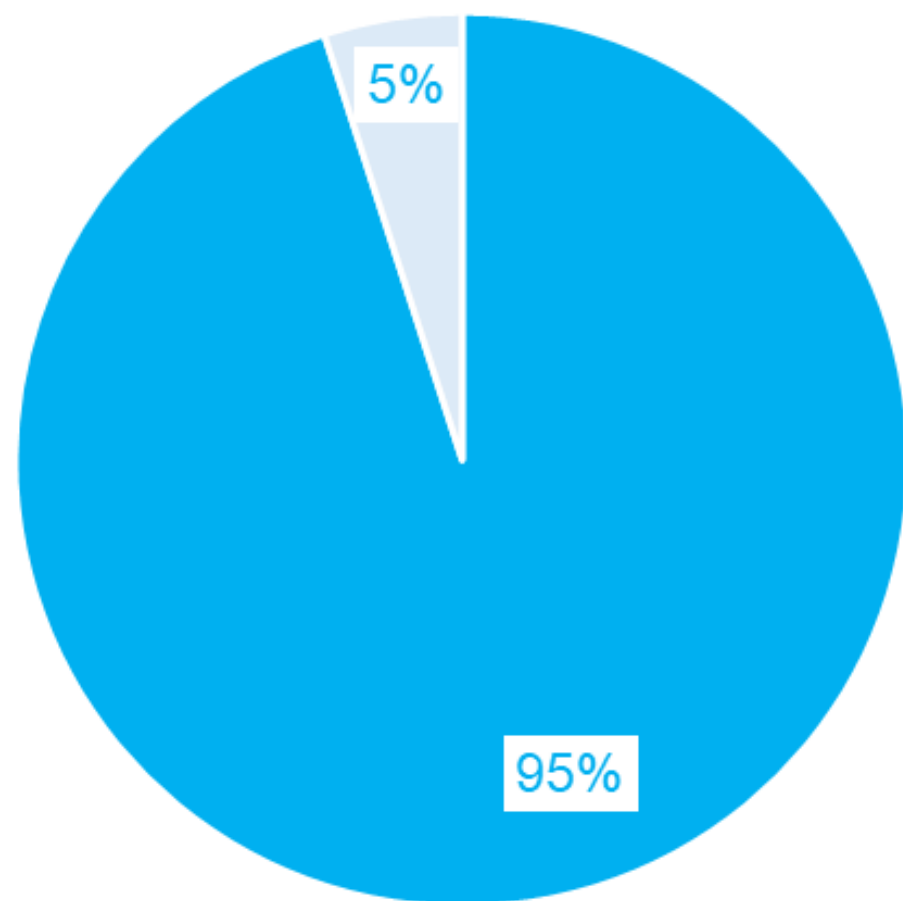
■ Όχι ■ Λίγο ■ Ναι

Είναι οκ τα κορίτσια να συζητούν μεταξύ τους ανοιχτά για την περίοδό τους;



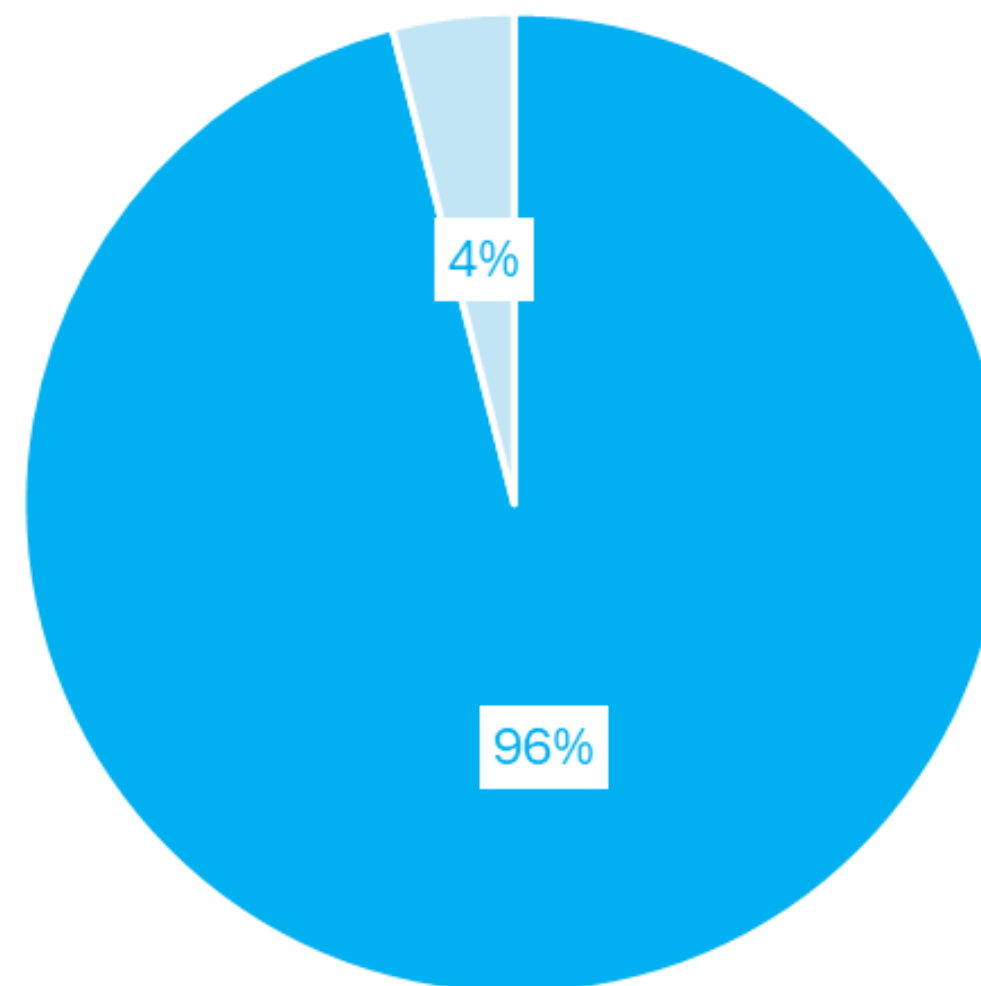
Είναι οκ τα κορίτσια να συζητούν για την περίοδό τους με τους γονείς τους;

ΑΓΟΡΙΑ



■ ΝΑΙ ■ ΟΧΙ

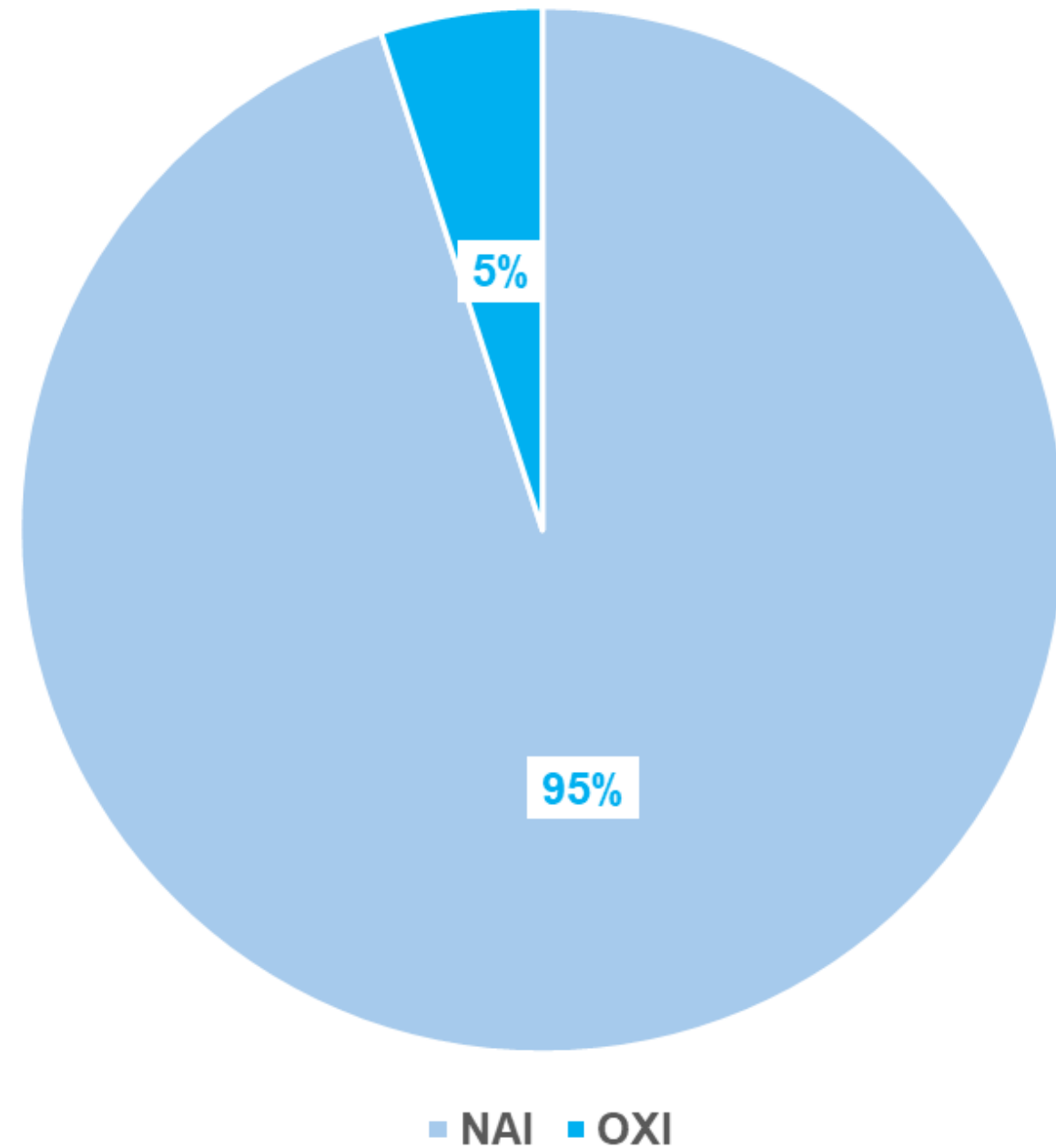
ΚΟΡΙΤΣΙΑ



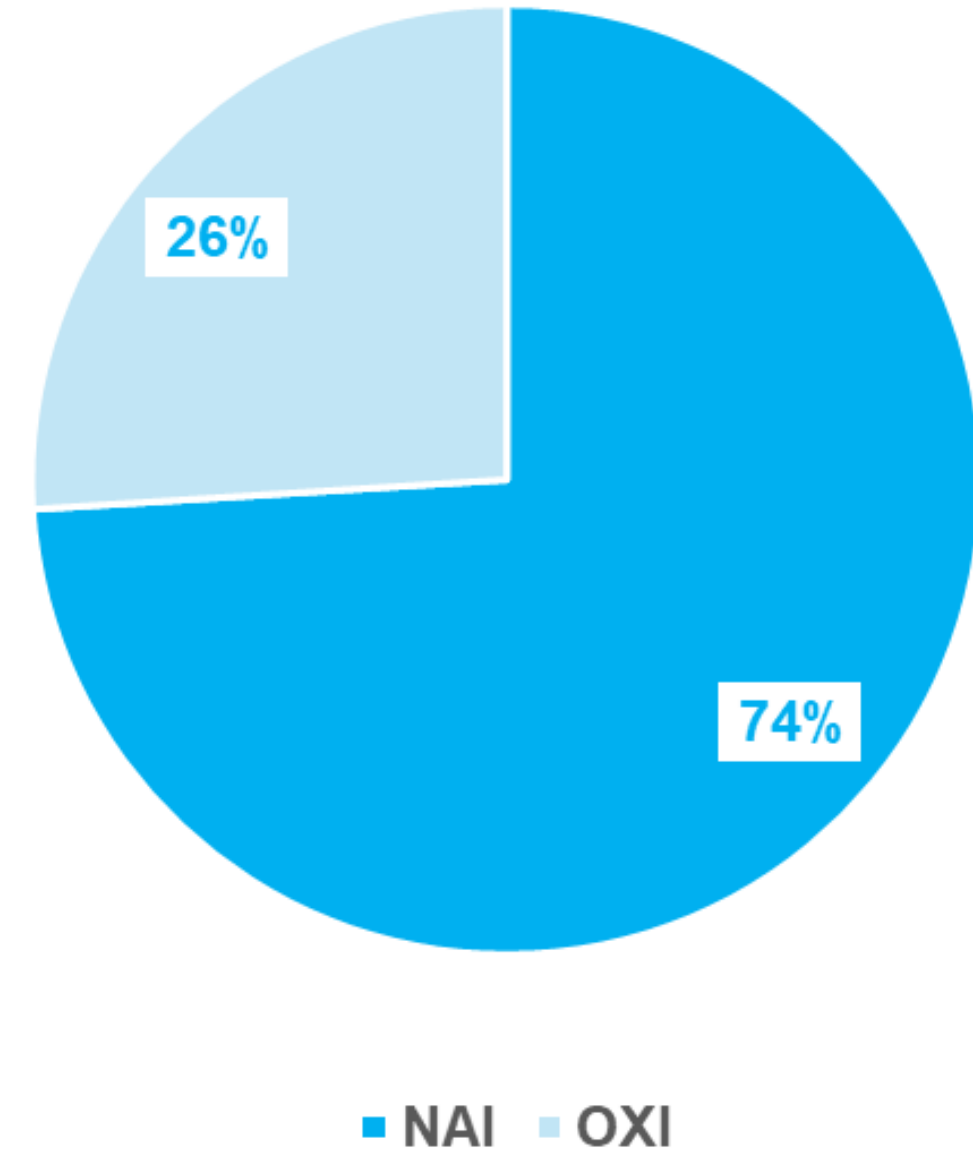
■ ΝΑΙ ■ ΟΧΙ

Είναι οκ τα κορίτσια να συζητούν για την περίοδό τους με δασκάλους ή/και συμμαθητές;

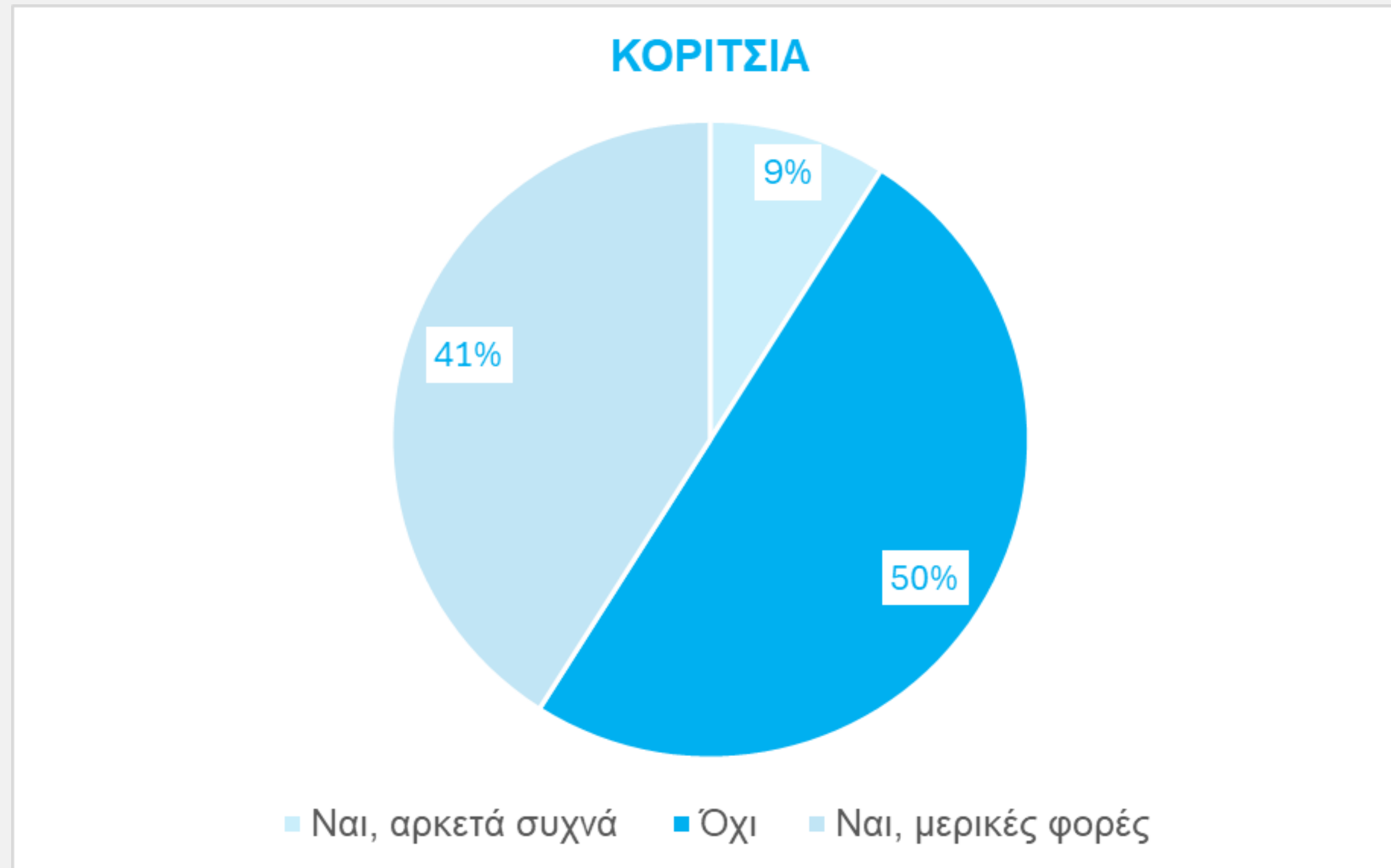
ΑΓΟΡΙΑ



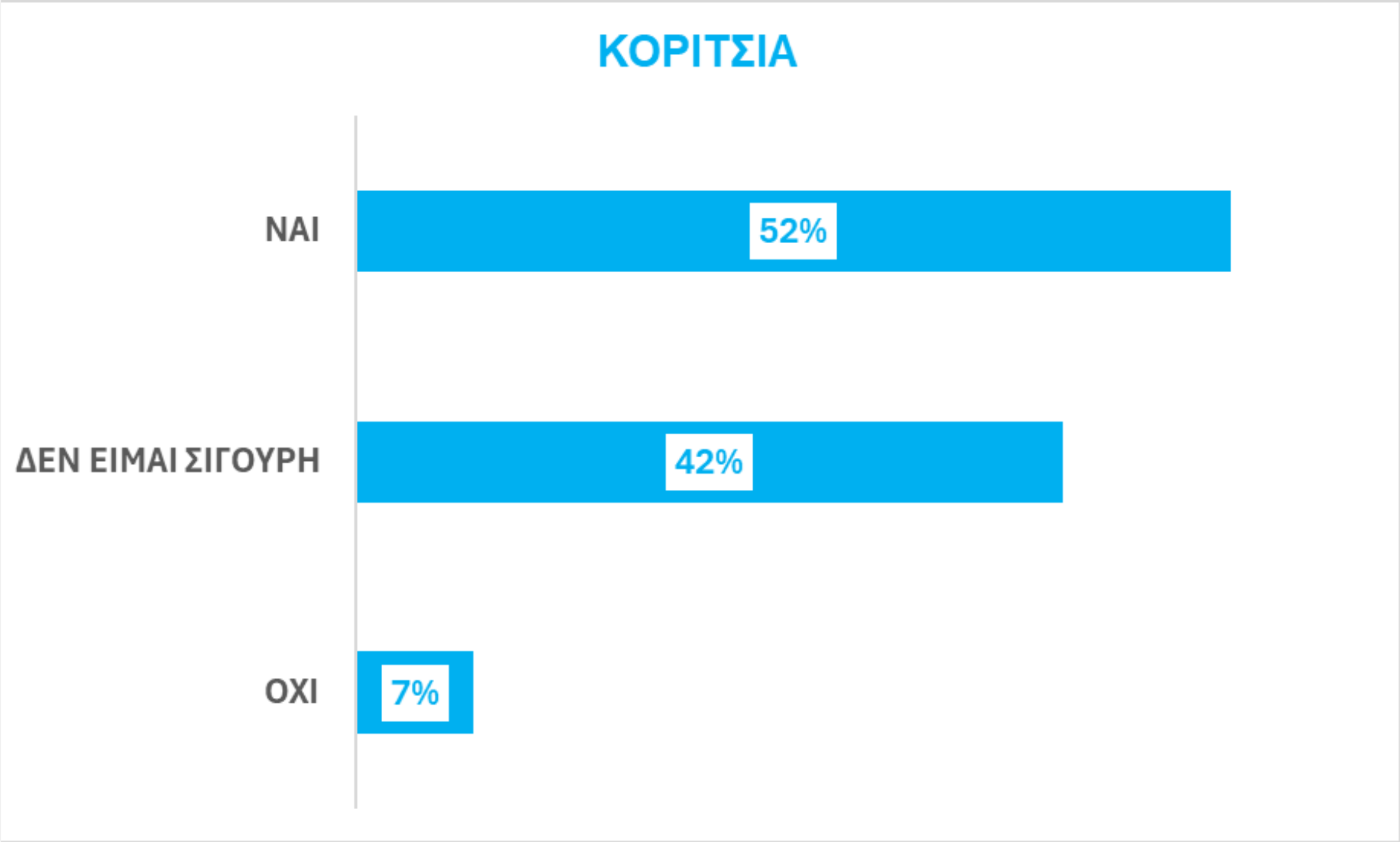
ΚΟΡΙΤΣΙΑ



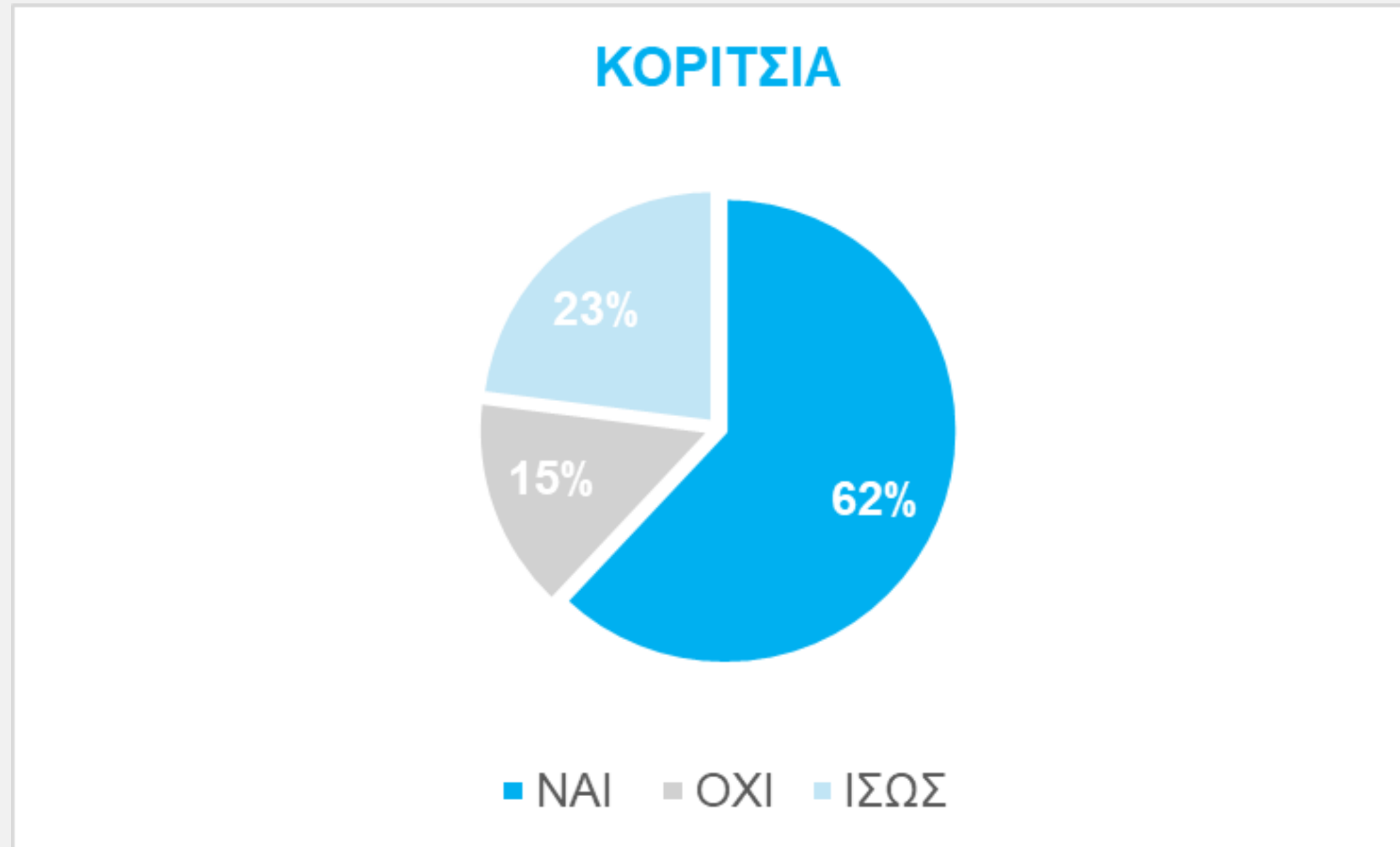
Δυσκολεύεται να καλύψει το κόστος των προϊόντων περιόδου (σερβιέτες, ταμπόν, κτλ.)



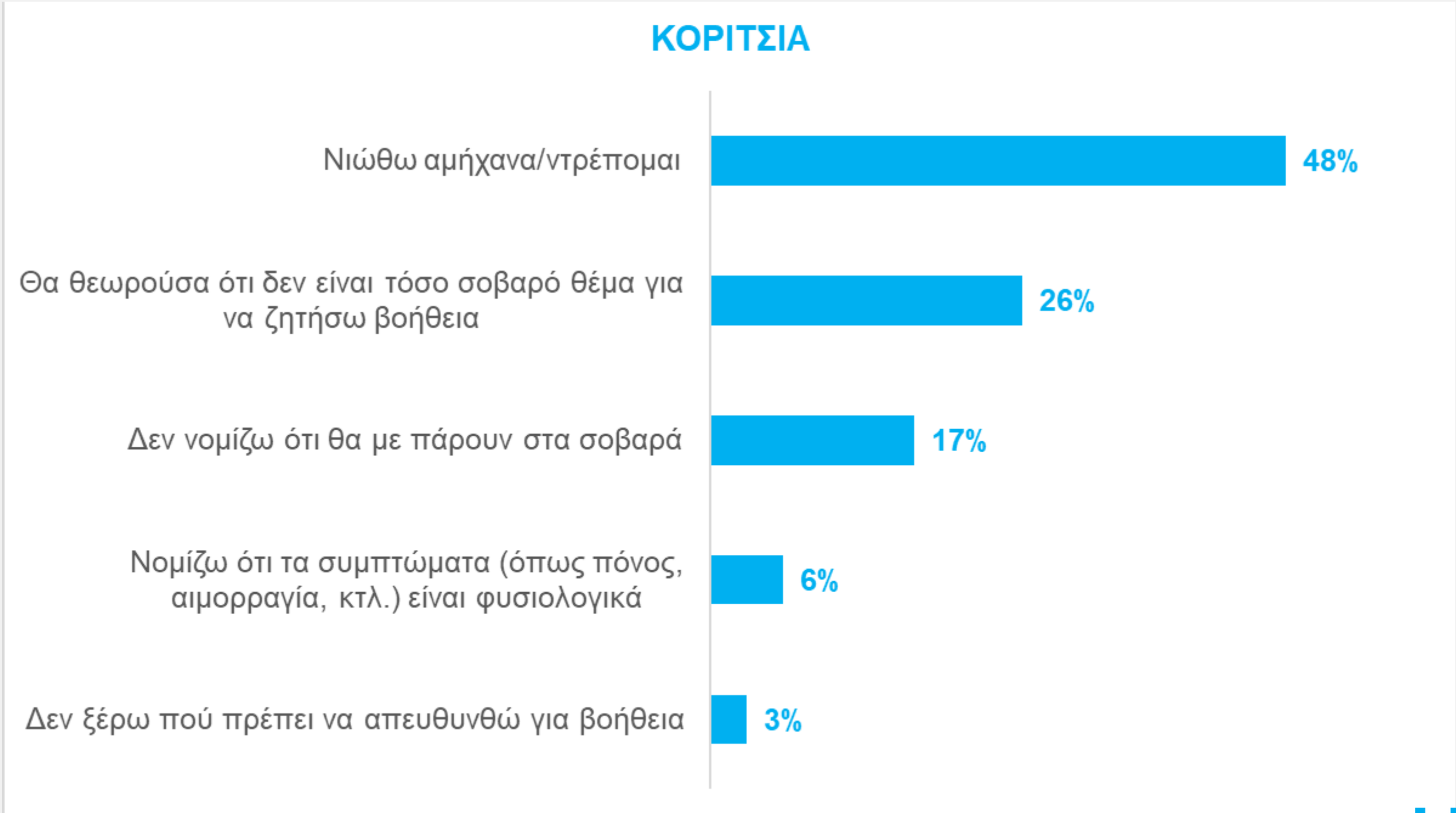
Καταλαβαίνεις πλήρως πώς λειτουργεί το σώμα σου και πώς πρέπει να είναι μια υγιής περίοδος;



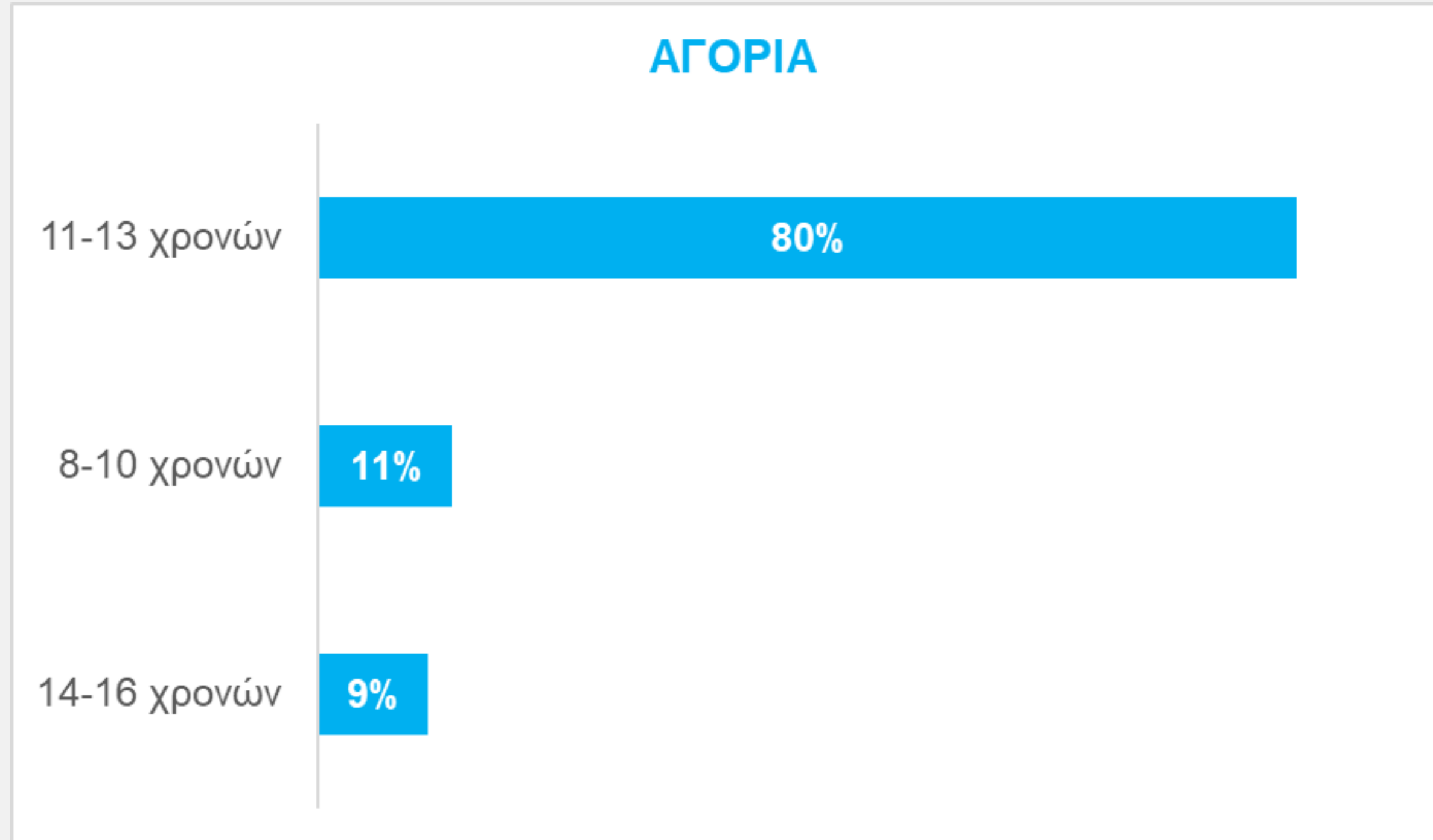
Εάν ανησυχούσες για την περίοδό σου, θα ένιωθες άνετα να ζητήσεις βοήθεια από κάποιον γιατρό;



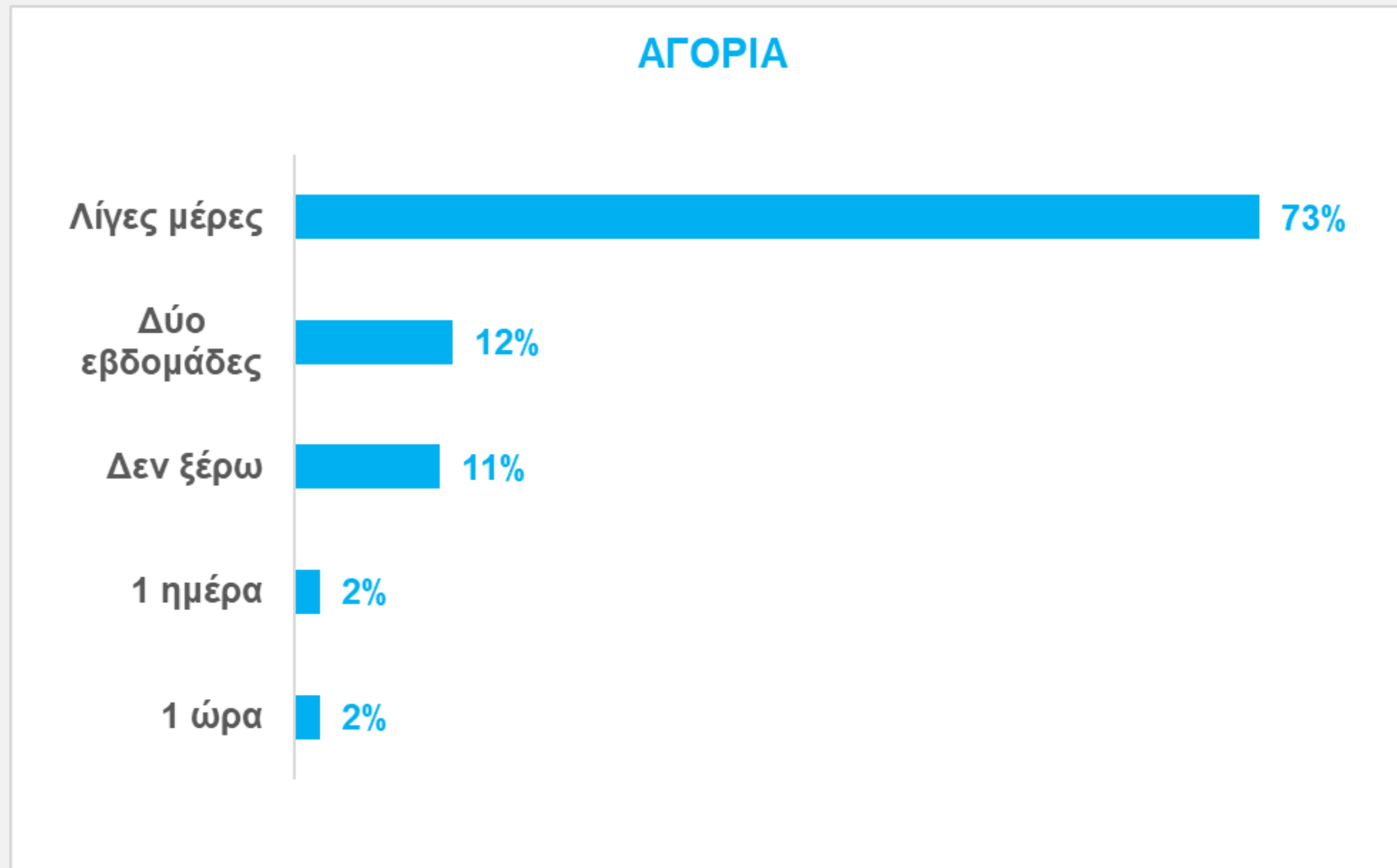
Για ποιους από τους παρακάτω λόγους δεν νιώθεις άνετα να ζητήσεις βοήθεια;



Ξέρεις σε ποια ηλικία συνήθως τα κορίτσια έχουν την πρώτη τους περίοδο;

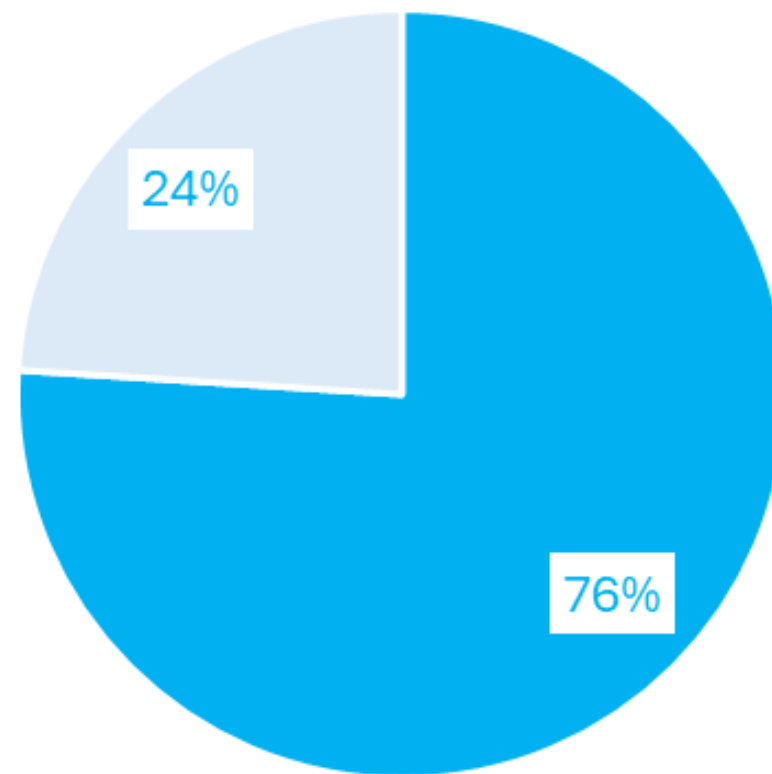


Ξέρεις πόσο διαρκεί συνήθως η περίοδος στα κορίτσια;



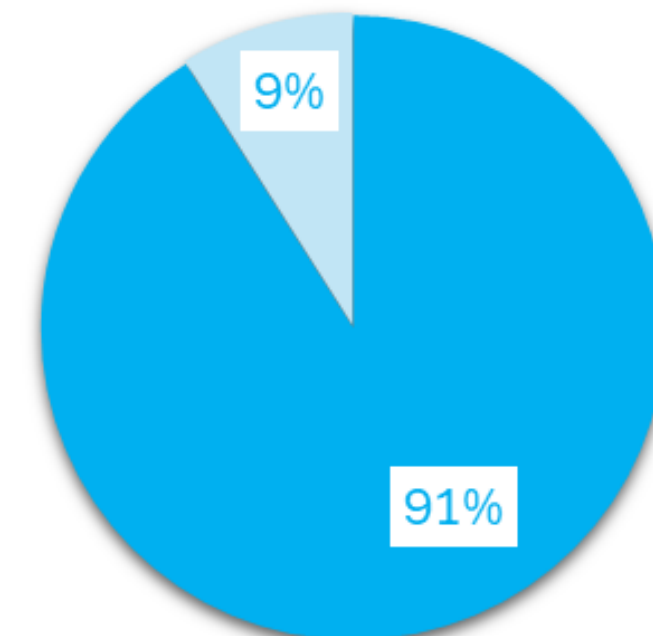
Είναι οκ να κοροϊδεύεις και να κάνεις αστεία σχετικά με την περίοδο;

ΚΟΡΙΤΣΙΑ



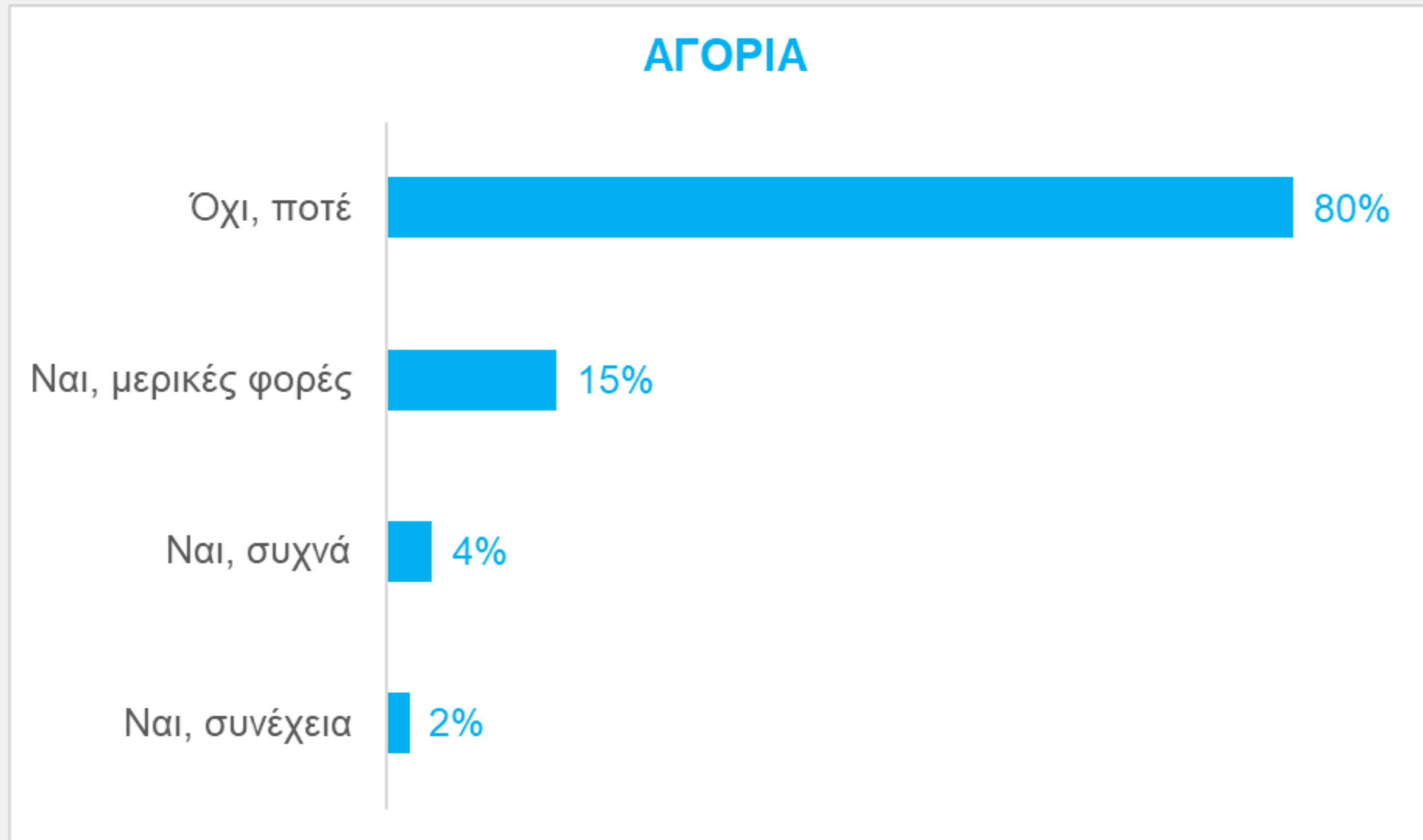
■ OXI ■ NAI

ΑΓΟΡΙΑ

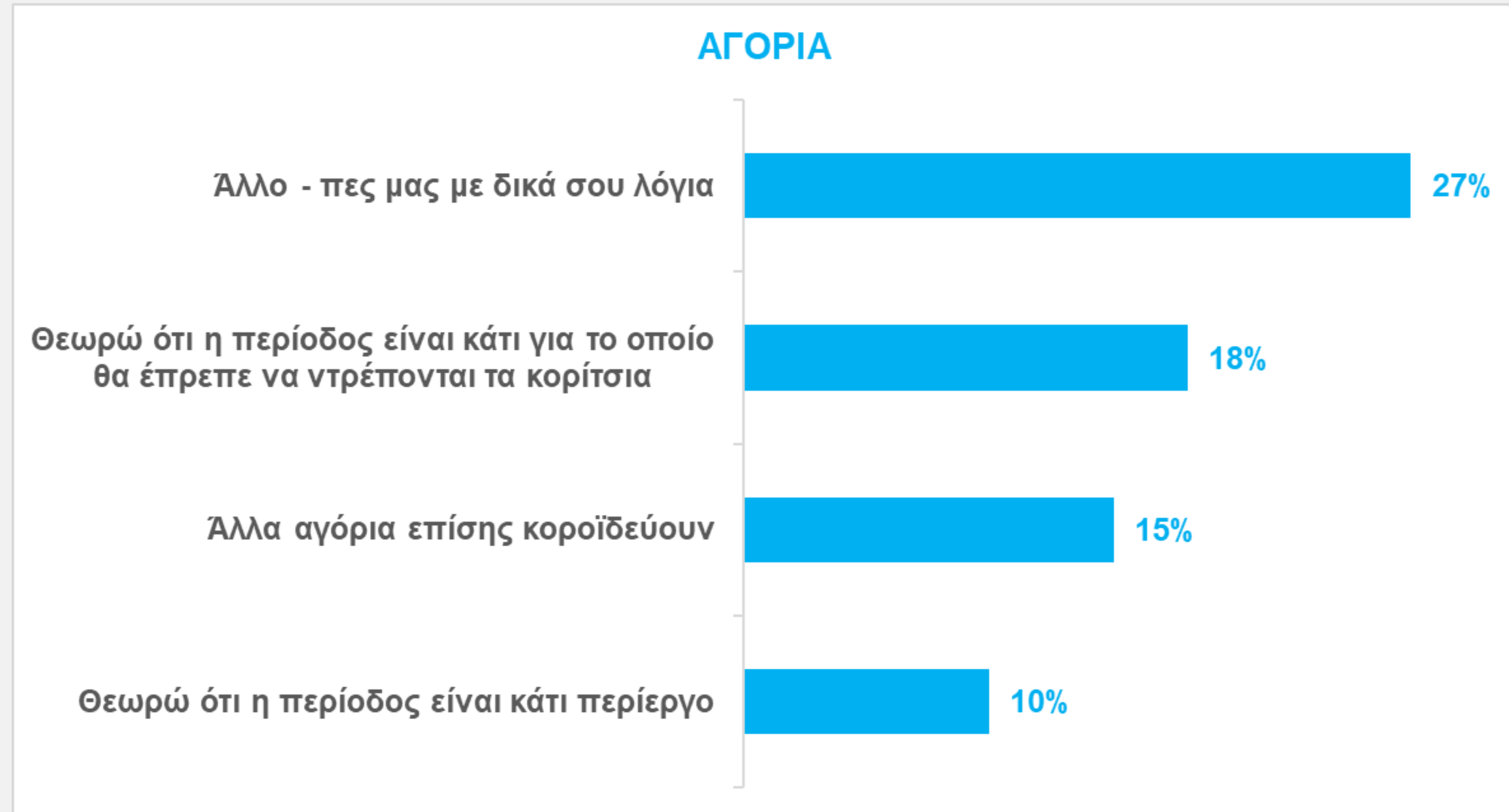


■ OXI ■ NAI

Έχεις πειράξει ή κοροϊδέψει ποτέ κορίτσια για την περίοδό τους;



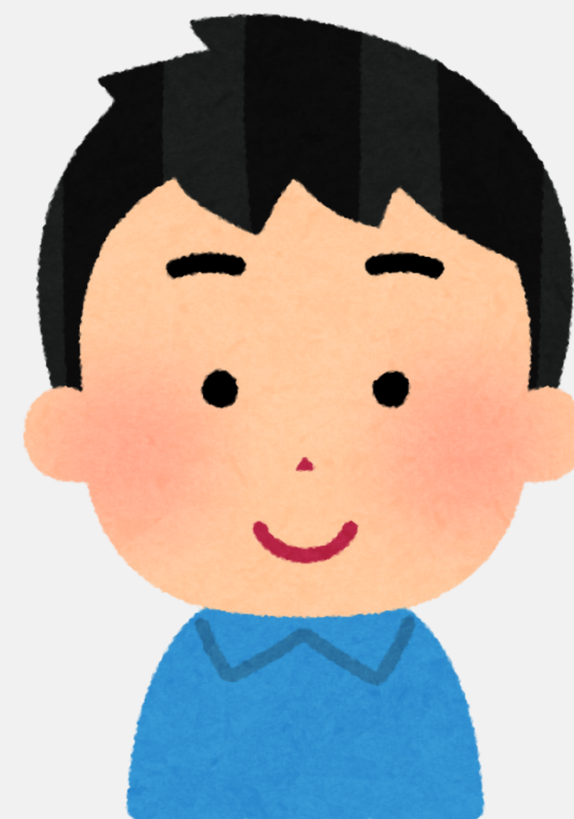
Γιατί πειράζεις/κοροϊδεύεις τα κορίτσια για την περίοδό τους;



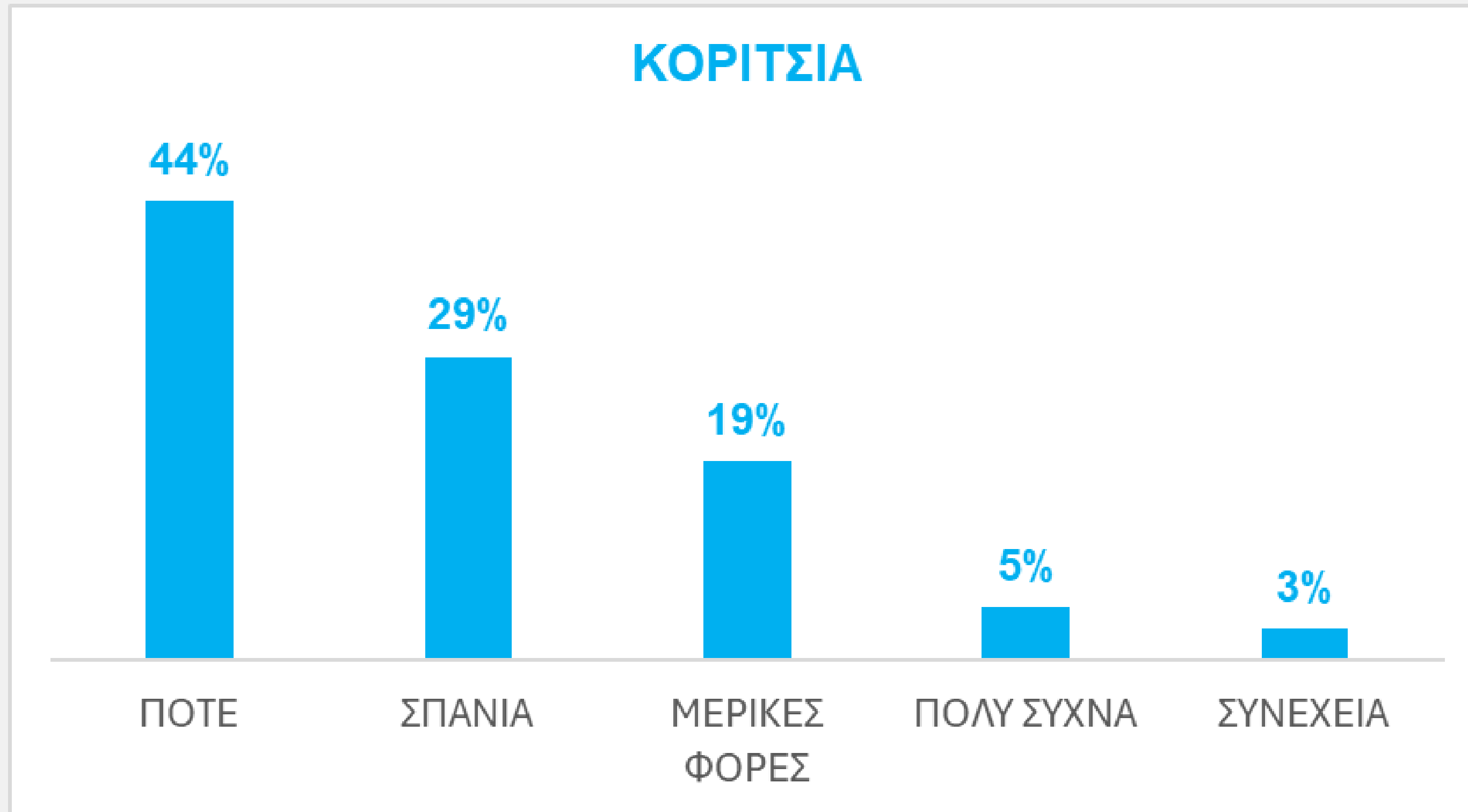
...πειράζω τα κορίτσια για την περίοδό τους, γιατί...;

Τα κορίτσια που έτυχε να
«πειράξω» και να κάνω
κάποιο αστείο σχετικά με την
περίοδο τους είναι
ακομπλεξάριστα και ξέρουν
ότι οι προθέσεις μου δεν
έχουν σκοπό το να τις βλάψω.

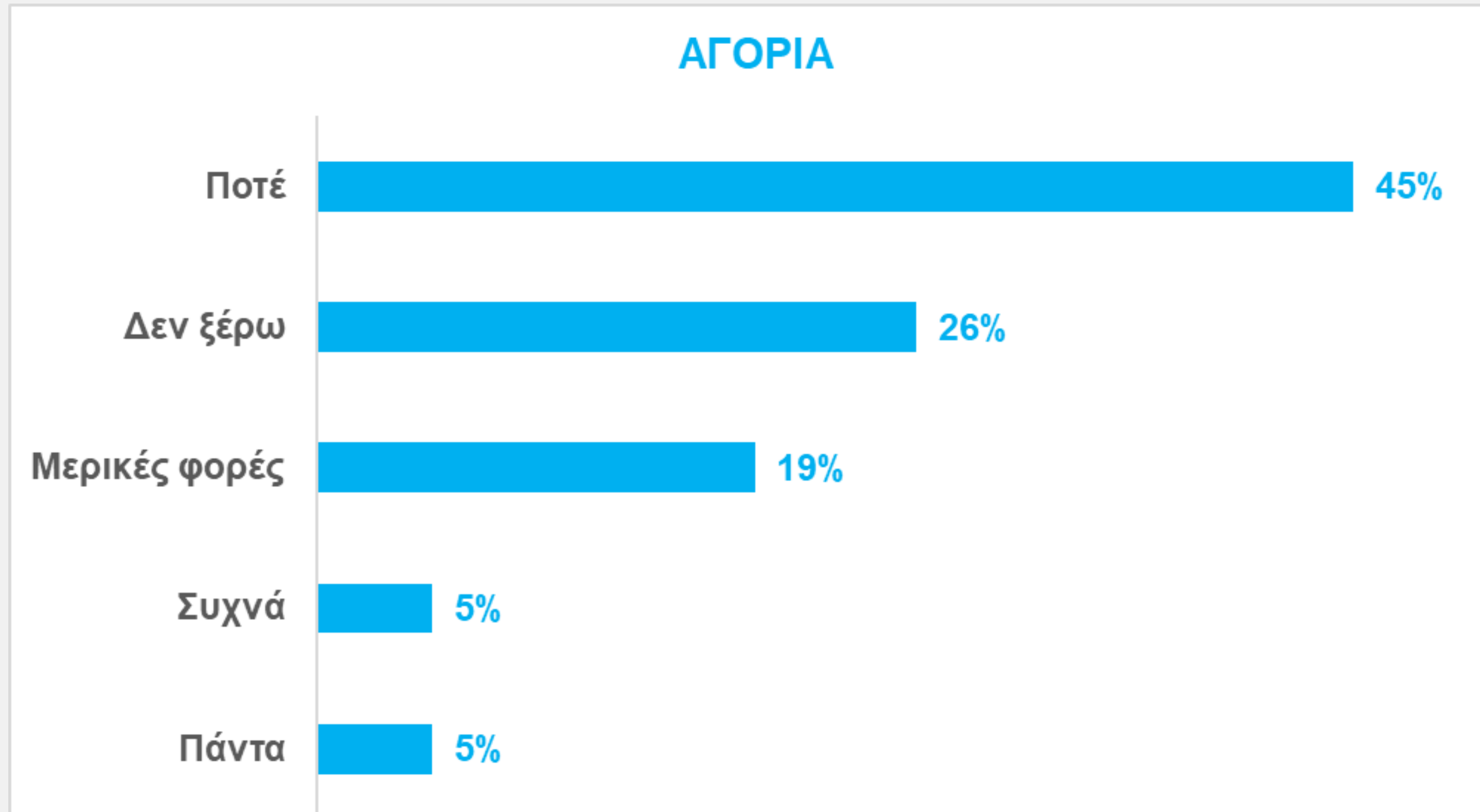
*Δεν είναι ένα θέμα ταμπού
και δεν είναι κορόιδεμα
αλλά αστείο, όπως
μπορείς να αστειευτείς με
όλα τα θέματα*



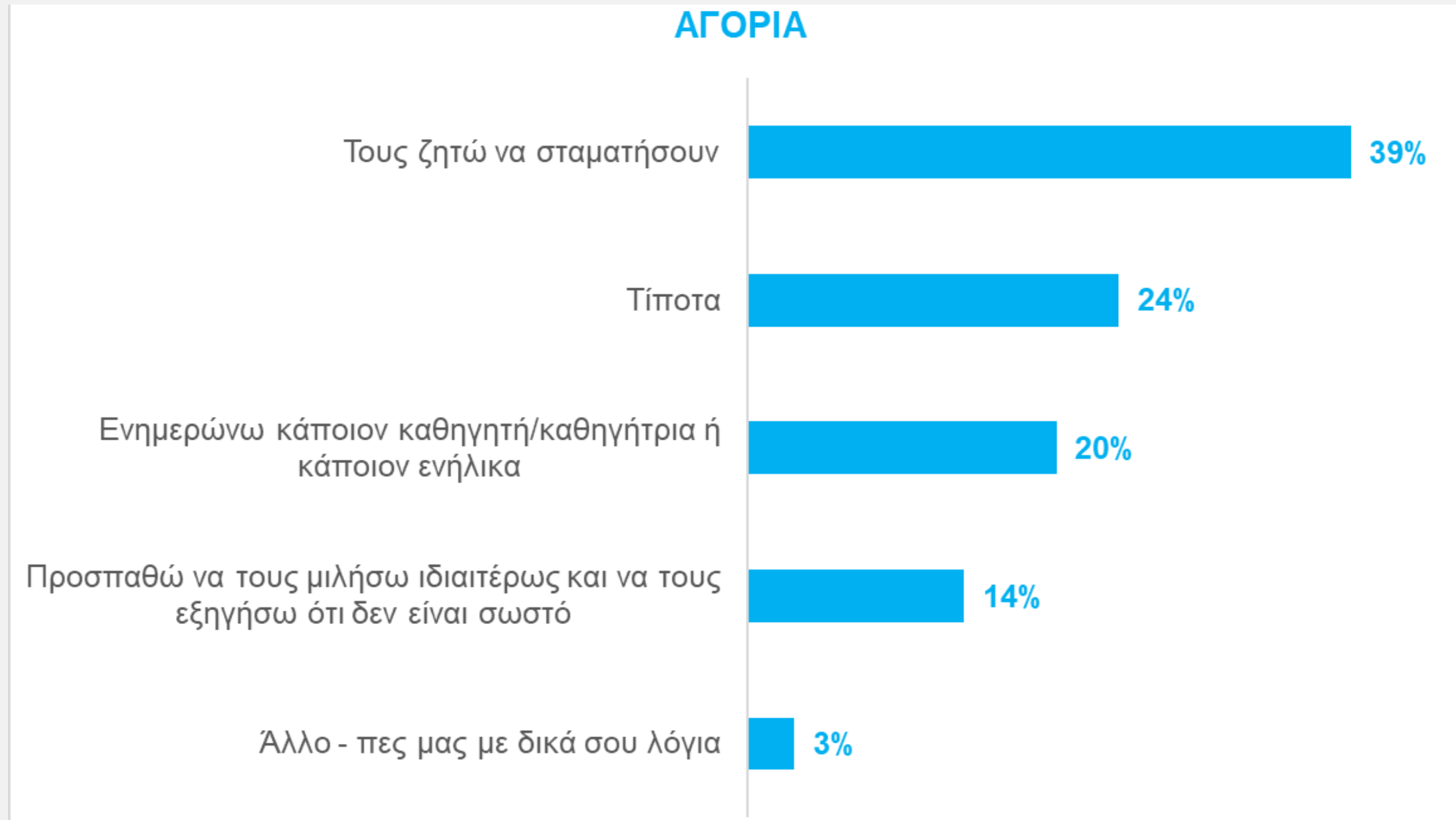
Σε έχουν πειράξει/κοροϊδέψει ποτέ αγόρια για την περίοδό σου;



Ο περίγυρός σου, οι στενοί σου φίλοι πειράζουν/κοροϊδεύουν τα κορίτσια για την περίοδό τους;



Τι κάνεις αν δεις συμμαθητές/φίλους σου να κοροϊδεύουν κορίτσια για την περίοδό τους;



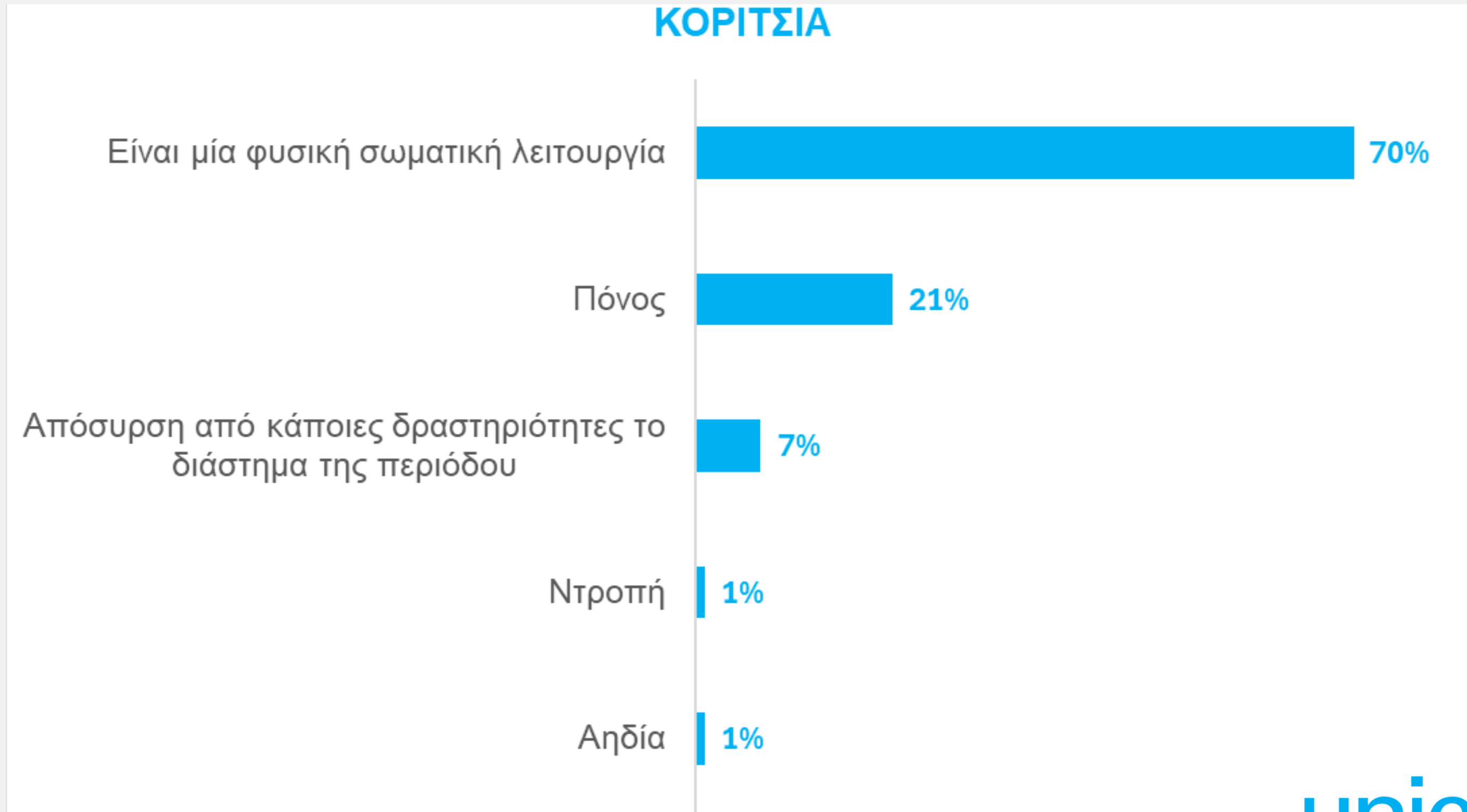
...όταν δω συμμαθητές/φίλους μου να κοροϊδεύουν κορίτσια για την περίοδό τους...

Τους ζητώ ιδιαιτέρως να
πάψουν και, αν δε
καταλάβουν το λάθος τους,
αναφέρομαι σε καθηγητή. Σε
κάθε περίπτωση, όμως,
στηρίζω τη κοπέλα και της
δείχνω πως συμπεριφορές
περιπαιχτικές προς την
έμμηνο ρήση δεν είναι
αποδεκτές και δεν έχουν
θέση σε κανένα χώρο.

Όταν αντιληφθώ ότι
κοροϊδεύουν τα κορίτσια που
έχουν περίοδο, αρχικά
προσπαθώ να τους κάνω να
το σταματήσουν. Αν δεν το
σταματήσουν απευθύνομαι
σε κάποιον μεγαλύτερο.

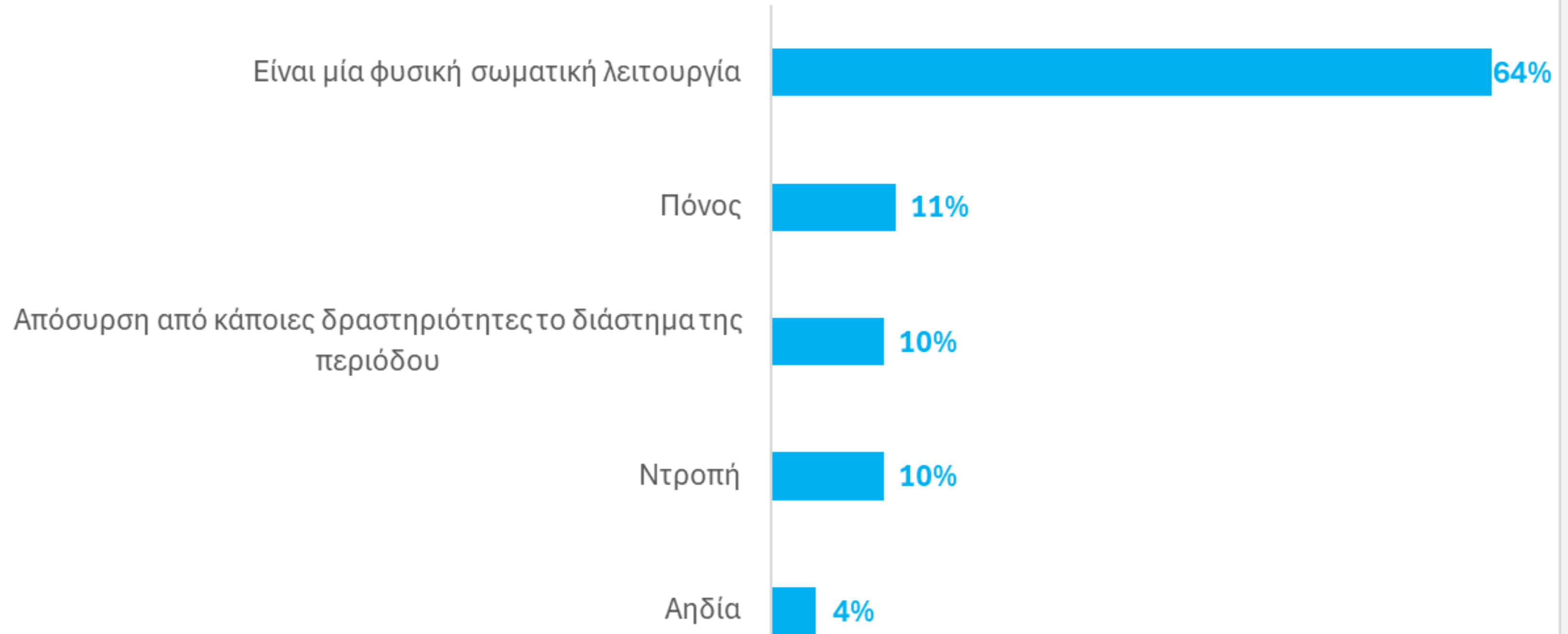


Τι θεωρείς ότι περιγράφει καλύτερα την περίοδο; (1/2)

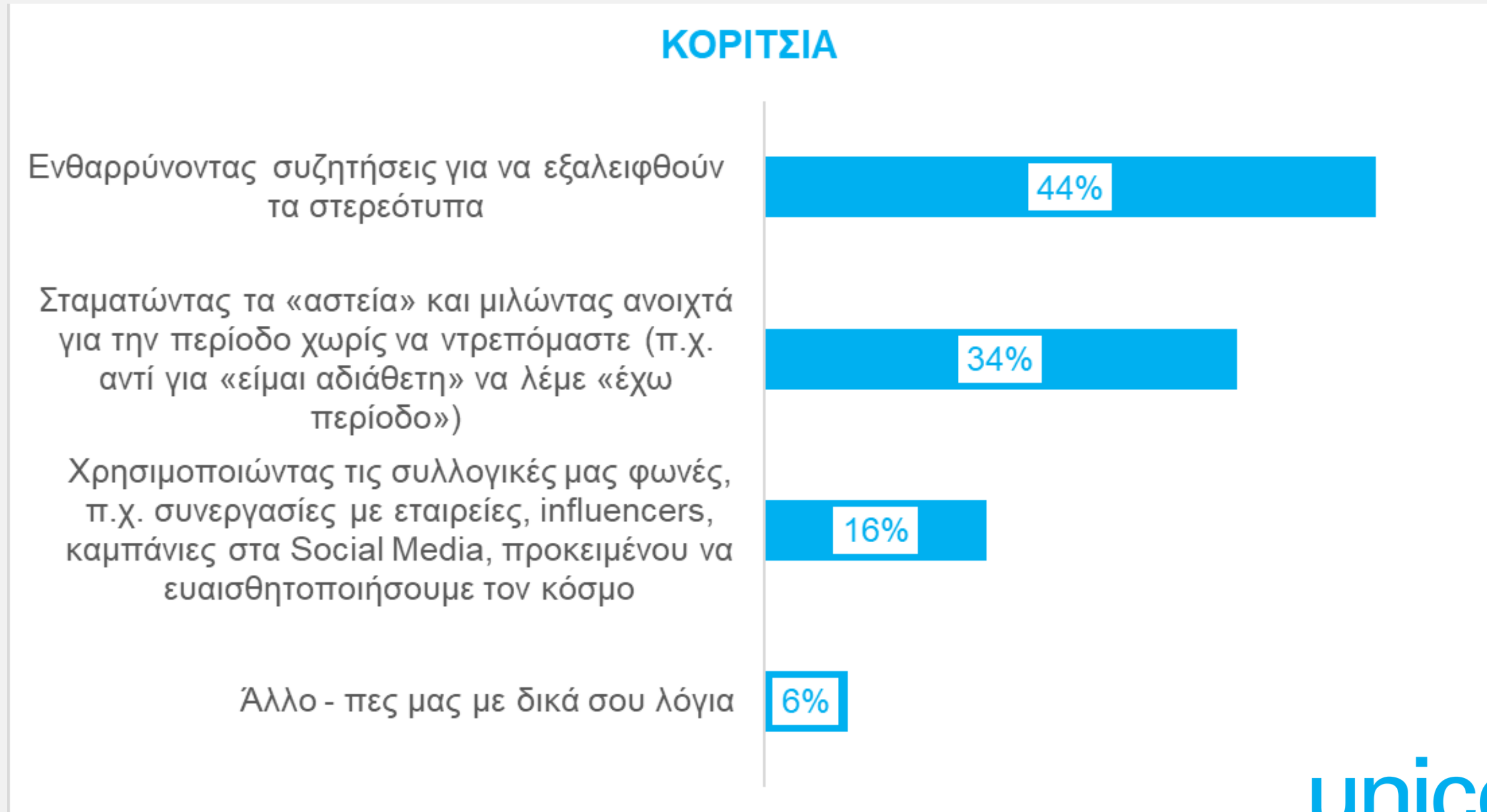


Τι θεωρείς ότι περιγράφει καλύτερα την περίοδο; (2/2)

ΑΓΟΡΙΑ



Πώς θα μπορούσε να εξαιρεθεί το στίγμα γύρω από την περίοδο; (1/2)





Μπορούμε να αναφερόμαστε στο θέμα ανοιχτά ως μια φυσιολογική λειτουργία. Δεν χρειάζεται να επιδεικνύουμε στους άλλους πώς να συμπεριφέρονται. Από εμάς ξεκινάει η αλλαγή.

Μέσω της ένταξης της σεξουαλικής αγωγής στα σχολεία, στο οποίο να συμπεριλαμβάνεται και η διδασκαλία της σωματικής υγιεινής από ειδικούς γιατρούς, ώστε να σταματήσουν να αναπαράγονται στερεότυπα και ταμπού για την περίοδο στις νέες γενιές.



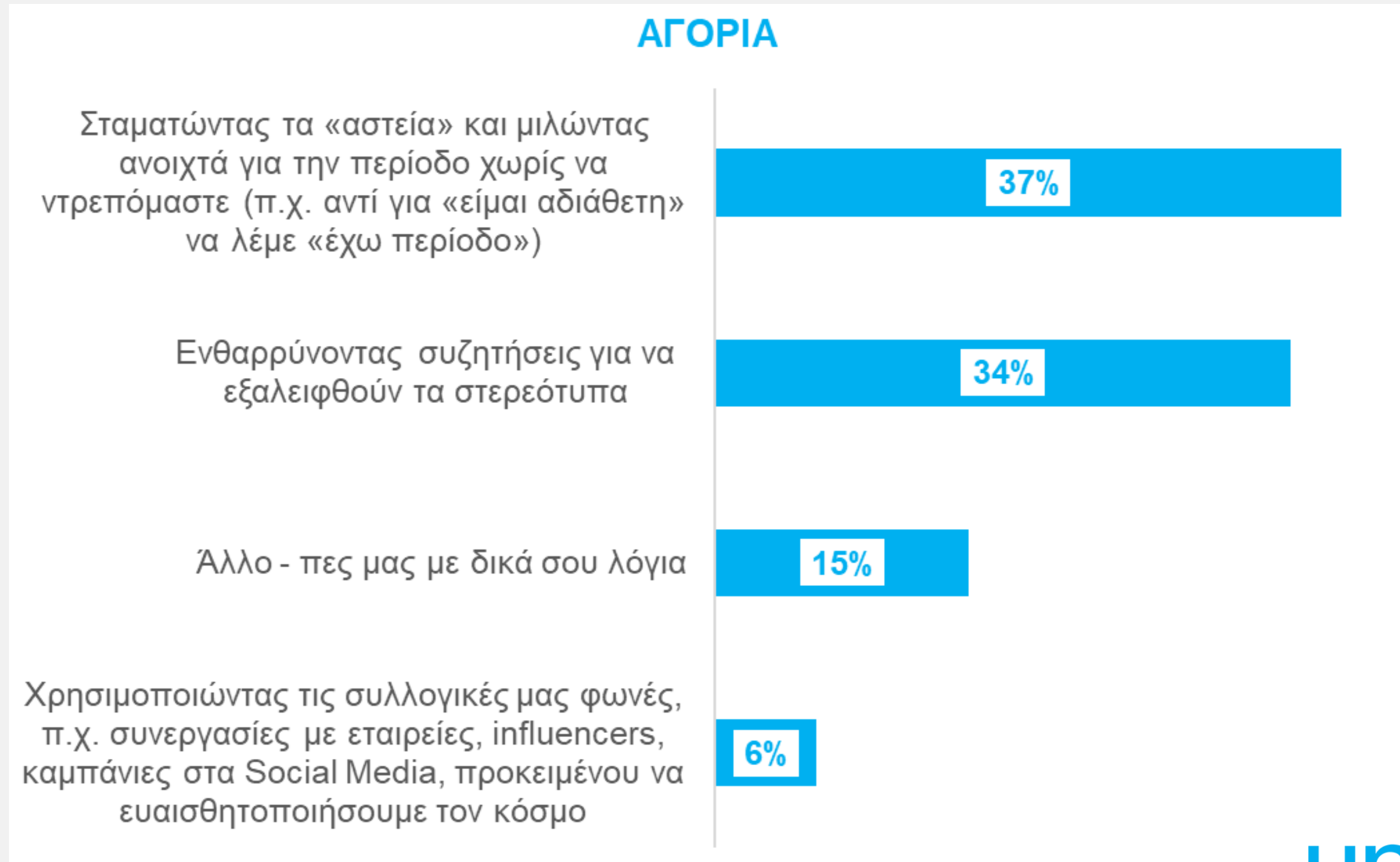
Μάθημα σεξουαλικής διαπαιδαγώγησης από πολύ μικρή ηλικία, γιατί στις μεγαλύτερες ηλικίες θα κάνουν πλάκα και δε θα μπορεί να επιβληθεί ο καθηγητής.



Δεν φταίει κάποιος για την ντροπή που μπορεί να νιώθουμε, φταίει ο τρόπος που εμείς οι γυναίκες αντιμετωπίζουμε την περίοδο σαν πρόβλημα ενώ δεν είναι.



Πώς θα μπορούσε να εξαλειφθεί το στίγμα γύρω από την περίοδο; (2/2)



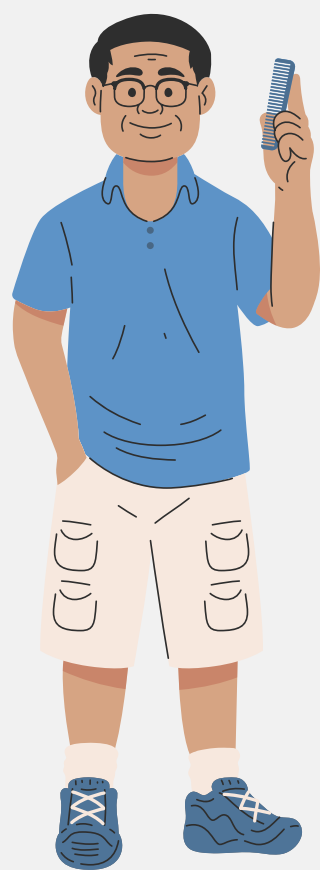


Θα έπρεπε στην ενότητα του σχολικού βιβλίου που αναφέρει για τη λειτουργία των συγκεκριμένων οργάνων της γυναίκας, το θέμα να αντιμετωπίζεται με ωριμότητα. Πρέπει οι δάσκαλοι να δείξουν στις μαθήτριες/μαθητές ότι είναι κάτι φυσιολογικό και απαραίτητο για τον γυναικείο οργανισμό.

Πιστεύω πως η αλλαγή ξεκινάει πρώτα απ' όλα από εμάς. Να καταλάβουμε όλοι πως η περίοδος είναι μια απόλυτα φυσιολογική λειτουργία, που οφείλουμε όλοι να σεβόμαστε.

Η οικογένεια είναι ο σημαντικότερος παράγοντας διαπαιδαγώγησης ο οποίος μπορεί να θέσει σαφή όρια και να ευαισθητοποιήσει τα παιδιά (αγόρια/κορίτσια) γύρω από τη θεματική της περιόδου.

Μέσα από τα social θα έπρεπε να προωθηθεί η δημόσια συζήτηση, χωρίς να καταλήξει να είναι προϊόν και με συγκεκριμένη αισθητική...



U Report by UNICEF



unicef 
για κάθε παιδί